

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РФ  
БРЯНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
И ИНЖЕНЕРНОЙ ЭКОЛОГИИ

**Е.Г. ЛУМИСТЕ, Ю.А. ЛАПШИН**

# **Трудовое законодательство**

**Методические указания к практической работе**

**Брянск - 2009**

УДК 349.2  
ББК 67.405  
Л 82

Р е ц е н з е н т:  
*к.э.н., доцент Ворочай С.В.*

**Лумисте Е. Г., Лапшин Ю.А.**

**Трудовое законодательство.** Методические указания для студ. высш. учеб. заведений. – Брянск: Издательство Брянской государственной сельскохозяйственной академии, 2009. – 26 с.

Методические указания написаны в соответствии с Государственным образовательным стандартом для высших учебных заведений. В нем приведены основные нормативные документы и блок-схемы по трудовому законодательству. Включены контрольные вопросы и задания в тестовой форме по основным разделам трудового законодательства.

Методические указания предназначены для студентов вузов, обучающихся по направлению 110300 – «Агроинженерия» и студентов, обучающихся по специальности «Безопасность технологических процессов и производств», а также руководителям и специалистам, работающим в области охраны труда.

Рекомендовано к изданию методической комиссией инженерно-технологического факультета Брянской ГСХА, протокол № 2 от «24» марта 2009 г.

© Брянская ГСХА, 2009

© Лумисте Е. Г., 2009

© Лапшин Ю.А., 2009

**Цель работы.** Изучение законодательных и нормативных правовых актов, регламентирующих трудовое право.

**Содержание работы.** Изучить перечень законодательных и нормативных правовых актов по трудовому праву, изучить основные положения трудового законодательства по Трудовому кодексу.

**Общие сведения.** Законодательство по охране труда является частью трудового права, которое обеспечивает здоровые и безопасные условия труда и способствует его высокой производительности.

Государство гарантирует гражданам свободу выбора вида занятости, включая работы с различными режимами труда; бесплатное содействие в подборе и трудоустройстве через службу занятости, бесплатное обучение новой профессии, повышение квалификации, правовую защиту от необоснованного увольнения.

Трудовые отношения всех лиц, работающих по трудовому договору (контракту) регулируются Трудовым кодексом РФ, другими законодательными актами в его развитие, включая и акты СССР, если они не противоречат законодательству РФ.

Законодательство РФ о труде состоит из Трудового кодекса и иных актов трудового законодательства.

Трудовой кодекс Российской Федерации (ТК РФ) регулирует трудовые отношения и устанавливает уровень условий труда, охраны трудовых прав работников.

### **Порядок выполнения работы:**

1. Изучить материал методических указаний и законспектировать определения и основные положения.
2. Зарисовать структурные схемы
3. Ответить на контрольные вопросы и тестовые задания

### **1. Нормирование режима труда и отдыха**

Основные положения, касающиеся трудового законодательства изложены в Федеральных законах:

- Федеральный закон № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».
- Федеральный закон № 2490-1 «О коллективных договорах и соглашениях».
- Федеральный закон № 195-ФЗ «Кодекс об административных правонарушениях».
- Федеральный закон № 63-ФЗ «Уголовный кодекс Российской Федерации» (статья 145).

В целях обеспечения высокой производительности труда, возможности восстановления работоспособности в течение рабочего дня, недели, года и всего трудового стажа работников, снижения риска возникновения профессиональных заболеваний в Российской Федерации осуществляется государственное регулирование режима труда и отдыха.

Оптимальный режим труда и отдыха - важнейшее условие поддержания высокой работоспособности человека.

*Под режимом труда* понимают порядок чередования и продолжительность периодов труда и отдыха.

При введении в течение трудового дня физиологически обоснованных перерывов и их рациональном использовании можно предотвратить и замедлить наступление утомления.

Время установления таких перерывов и их продолжительность должны быть связаны с характером работы: чем тяжелее и напряженнее работа, тем более продолжительные перерывы.

Работоспособность человека изменяется в течение суток. Максимальный её уровень наблюдается с 9 до 20 часов, минимальный с 2 до 4 часов утра. Причём в середине дня наблюдается некоторый спад работоспособности. В это время целесообразен обеденный перерыв продолжительностью около 1 часа.

Трудовой Кодекс Российской Федерации (№197-ФЗ) регулирует трудовые отношения, устанавливает продолжительность рабочего времени и времени отдыха.

## 1.1. Рабочее время

**Рабочее время** – это время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка организации и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности (рисунок 1).

**Сокращённая продолжительность рабочего времени** применяется для отдельных категорий граждан.

**Сверхурочная работа** - работа, производимая работником по инициативе работодателя за пределами установленной продолжительности рабочего времени (смены), а также работа сверх нормального числа рабочих часов за учетный период.

Привлечение к сверхурочным работам производится работодателем с письменного согласия работника в следующих случаях:

- при производстве работ, необходимых для обороны страны, а также для предотвращения либо устранения последствий производственной аварии или стихийного бедствия;
- при производстве общественно необходимых работ по водоснабжению, газоснабжению, отоплению, освещению, канализации, транспорту, связи - для устранения непредвиденных обстоятельств, нарушающих нормальное их функционирование;
- при необходимости выполнить начатую работу, которая вследствие непредвиденной задержки по техническим условиям производства не могла быть выполнена (закончена) в течение нормального числа рабочих часов, если невыполнение этой работы может повлечь за собой порчу или гибель имущества либо создать угрозу жизни и здоровью людей;
- при производстве временных работ по ремонту механизмов или сооружений в тех случаях, когда неисправность их может вызвать прекращение работ для значительного числа работников;
- для продолжения работы при неявке сменяющего работника, если работа не допускает перерыва.

В других случаях привлечение к сверхурочным работам допускается с письменного согласия работника и с учетом мнения выборного профсоюзного органа данной организации.

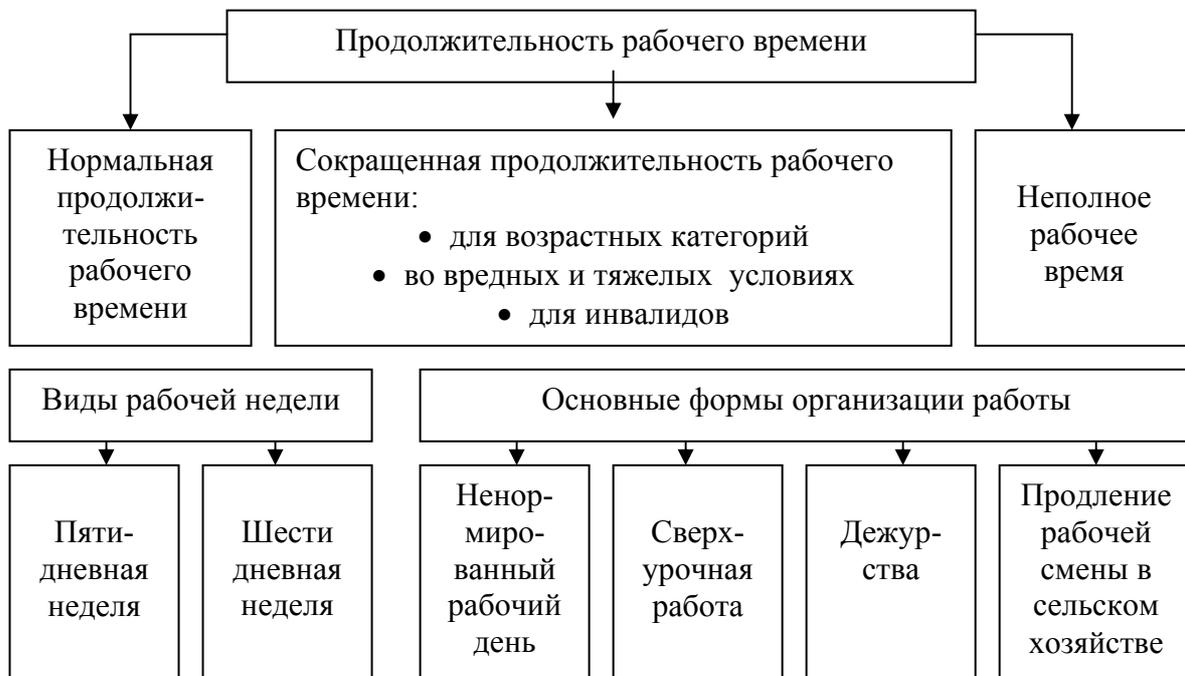


Рисунок 1 - Классификация рабочего времени.

## 1.2. Время отдыха

**Время отдыха** - время, в течение которого работник свободен от выполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Различают следующие виды отдыха (ст. 106 ТК РФ):

- *внутрисменный* - перерывы в течение рабочего дня (смены);
- *ежедневный (междусменный) отдых*;
- *еженедельный непрерывный отдых* - выходные дни;
- *периодический отдых* (нерабочие праздничные дни);
- *ежегодный (трудовой отпуск)*.

**Внутрисменный отдых** подразделяется:

- на основной - перерывы для отдыха и питания (в рабочее время не включаются);
- дополнительные регламентированные перерывы (включаются в рабочее время).

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью **не более двух часов и не менее 30 минут**, который в рабочее время не включается (ст. 108 ТК РФ). На работах, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время (рисунок 2).

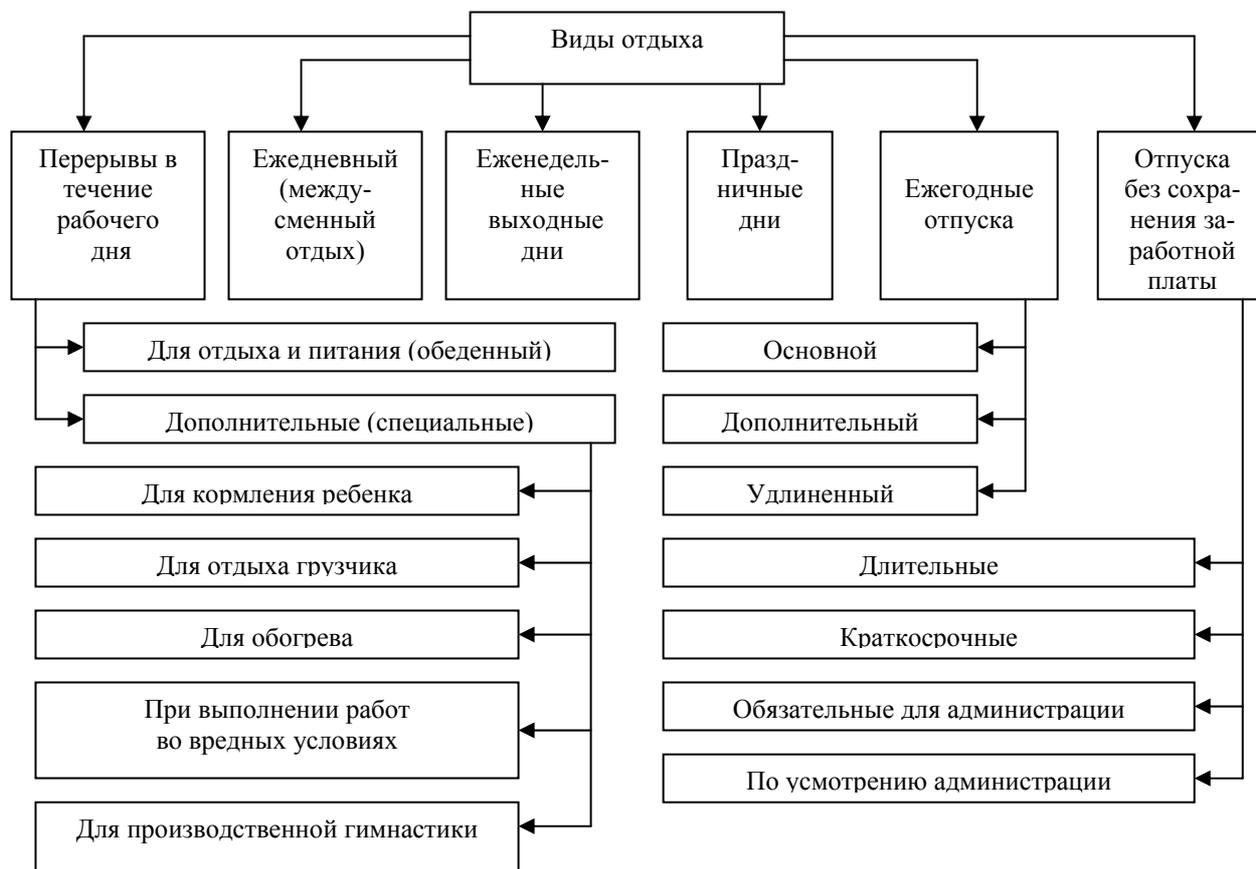


Рисунок 2 - Классификация времени отдыха.

Варианты режима труда и отдыха приведены на рисунке 3. Отдых во время перерывов должен быть рационально организован.

Наилучшим режимом труда и отдыха считается установление в середине рабочего дня обеденного перерыва с продолжительностью около 1 часа (рисунок 3, вариант 1).

### Примеры организации перерывов.

1. При выполнении тяжелой физической работы (III категории тяжести) предусматриваются 10 – минутные перерывы через каждый час работы для отдыха и снятия физического утомления мышц, восстановления нормальной работы органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.
2. При работе на персональных ЭВМ через каждые 1...2 часа работы устанавливаются обязательные 10...15 - минутные перерывы (в зависимости от категории тяжести и напряженности работы) для снятия зрительного напряжения, устранения явления гипокинезии. Кроме регламентированных перерывов рекомендуется проводить физкультминутки и физкультпаузы для снятия локального утомления отдельных групп мышц, для улучшения мозгового кровообращения (вариант 2).
3. При работе в респираторах и противогазах для восстановления нормального функционирования органов дыхания и системы кровообращения через каждые 30...50 минут работы устанавливаются 10...15 – минутные перерывы, продолжительность которых зависит от категории тяжести выполняемой работы и типа (марки) применяемого средства защиты.

4. При работе в условиях охлаждающего микроклимата (в холодный период года на открытых площадках и в не отапливаемых помещениях) предусматриваются 5...10 – минутные перерывы через каждые 1...2 часа работы для обогрева в теплых помещениях с целью восстановления нормальной работы механизмов терморегуляции организма работающих.
5. При работе в условиях нагревающего микроклимата (в кузницах, при ремонте неостывших котлов, печей и др.) во избежание перегревания и локального повреждения (ожог) организма должна быть регламентирована продолжительность периодов работы и пауз между ними. Соотношение между ними зависит от уровня температуры и интенсивности теплового облучения на рабочем месте и может составлять от 2,5 до 0,33 (вариант 3). То есть при наиболее высокой интенсивности теплооблучения продолжительность времени работы должно составлять 1/3 часть времени смены, а время отдыха – 2/3 времени смены.
6. При работе в условиях воздействия интенсивного шума и локальной вибрации устанавливаются перерывы в работе, продолжительность которых зависит от уровня шума и вибрации и применяемых средств индивидуальной защиты. Во время перерывов работники должны находиться в оптимальной акустической среде (при уровне звука не более 50 дБА).

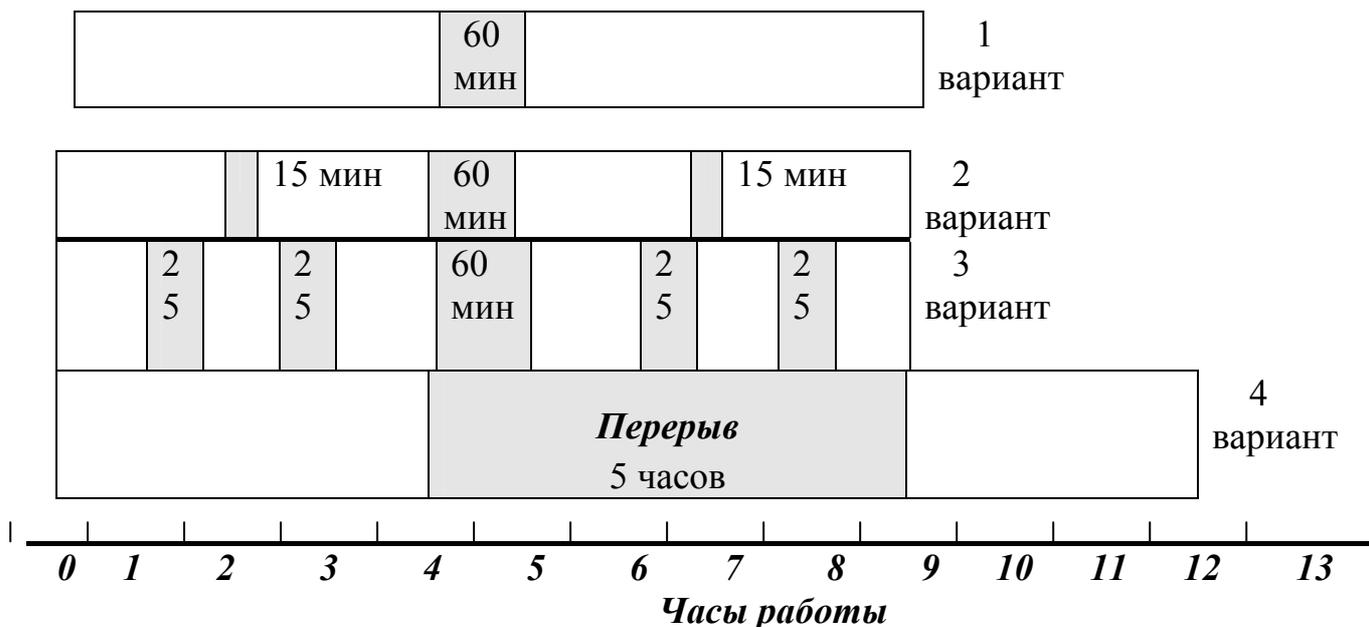


Рисунок 3 - Варианты режима труда и отдыха работников.

Работа в выходные и нерабочие праздничные дни, как правило, запрещается. Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия в следующих случаях:

- для предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения последствий производственной аварии, катастрофы либо стихийного бедствия;
- для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества;
- для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных подразделений.

Привлечение инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается только в случае, если такая работа не запрещена им по медицинским показаниям. При этом инвалиды, женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от работы в выходной или нерабочий праздничный день.

**Ежегодный основной оплачиваемый отпуск** предоставляется работникам продолжительностью **28 календарных дней** (рисунок 4).

Основное назначение трудовых отпусков: восстановление работоспособности и возможных функциональных изменений в организме работающих путем длительного прерывания контакта с вредными и другими неблагоприятными факторами производственной среды и трудового процесса.

Работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, в соответствии с трудовым законодательством должны предоставляться **дополнительные оплачиваемые отпуска** продолжительностью **от 6 до 36 рабочих дней**, которые используются, как правило, вместе с основным отпуском. В некоторых случаях рекомендуется использовать отпуск частями в первой и во второй половине рабочего года.

Отдельным категориям работников (врачи, учителя, государственные служащие, работающие с ненормированным рабочим днем и другие) предоставляются **удлиненные основные отпуска** продолжительностью **36 и более рабочих дней**.

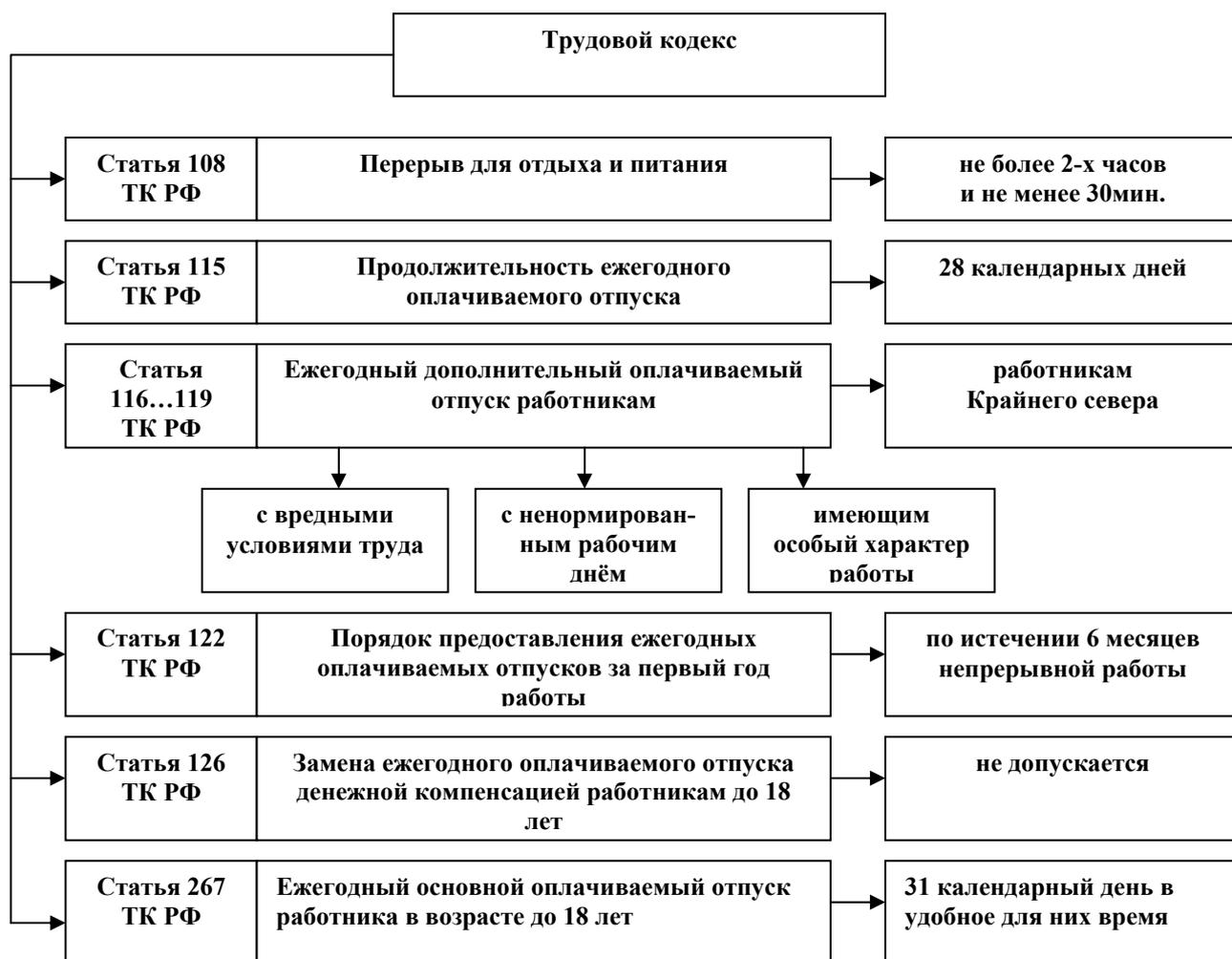


Рисунок 4 - Статьи трудового кодекса, имеющие отношение ко времени отдыха

## 2. Особенности регулирования труда женщин

### 2.1. Трудовые льготы для женщин

Женщины и мужчины в РФ пользуются равными трудовыми правами. Однако, учитывая физиологические особенности женского организма, а также социальную роль женщины в обществе, российским законодательством для них установлен ряд трудовых льгот, которые по своему назначению можно объединить в три группы:

- льготы, распространяющиеся на всех работающих женщин;
- льготы для работающих беременных женщин и кормящих матерей;
- льготы для женщин, работающих в сельской местности.

### 2.2. Трудовая нагрузка для женщин

Оценка трудовой деятельности по каждой профессии (виду работ) проводится в соответствии с показателями допустимой трудовой нагрузки женщин, основные из которых приведены в таблице 1.

Таблица 1 - Показатели допустимой трудовой нагрузки женщин

Показатель	Допустимые уровни
<b>Физическая динамическая нагрузка за смену, кг м</b>	
При региональной нагрузке (с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса) при перемещении груза на расстояние до 1 м	до 3000
При общей нагрузке (с участием мышц рук, корпуса, ног): при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м	до 15000
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м, не должна превышать, кг м: <ul style="list-style-type: none"><li>• с рабочей поверхности</li><li>• с пола</li></ul>	1750* 875*
<b>Масса поднимаемого перемещаемого груза вручную, кг</b>	
Степень механизации	Труд механизирован
Подъем и перемещение (разовое) тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	до 10
Подъем и перемещение (разовое) тяжестей постоянно в течение смены	до 7
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены: <ul style="list-style-type: none"><li>• с рабочей поверхности</li><li>• с пола</li></ul>	до 350 до 175

### 2.3. Требования к условиям труда женщин в период беременности

Технологические процессы и оборудование, предназначенные для труда беременных женщин, не должны быть источником повышенных уровней физических, химических, биологических и психофизиологических факторов.

При выборе технологических операций для их труда следует предусматривать такие величины физических и трудовых нагрузок, которые являются допустимыми для беременных. Нормативы рассчитаны на основании норм Постановления Совета Министров от 06.02.93 № 105 "О новых нормах и предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную" (табл. 2 и 3).

Таблица 2 - Допустимые величины физических нагрузок для беременных женщин

Характер работы	Масса груза, кг
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	2,5
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	1,25
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочей смены на расстоянии до 5 м, не должна превышать: с рабочей поверхности с пола	60 (подъем с пола не допускается)
Суммарная масса грузов, перемещаемых за 8-часовую рабочую смену, составляет: с рабочей поверхности	480
<i>Примечание.</i> В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.	

**Нельзя привлекать к работам в ночное время, сверхурочным работам и работам в выходные дни, направлять в командировки беременных женщин и матерей, имеющих детей в возрасте до 3 лет. Направлять в командировки или привлекать к сверхурочным работам женщин, дети которых старше 3, но моложе 14 лет, можно только с их согласия.**

Таблица 3 - Показатели допустимой трудовой нагрузки для женщин в период беременности

Показатель трудовой нагрузки	Уровни
Степень механизации	Труд механизирован
Рабочая поза	Свободная
Ходьба за смену, км	до 2
Характер рабочих движений руками	Простые стереотипные
Темп движений	Свободный
Число рабочих операций в течение смены	10 и более
Продолжительность выполнения повторяющихся операций, сек	100
Длительность сосредоточенного наблюдения, в % времени смены	до 25
Плотность сообщений, сигналов в среднем за час	до 60
Размер объекта зрительного различения (категория зрительных работ)	Более 5 мм, работа мало точная, грубая
Сменность	Утренняя

Продолжительность послеродового оплачиваемого отпуска 1,5 года. По заявлению женщины ей предоставляется дополнительный отпуск без сохранения заработной платы для ухода за ребенком до достижения им возраста 3 лет.

Все женщины - работницы со дня установления у них беременности должны быть взяты под тщательное диспансерное наблюдение с обязательным трудоустройством в ранние сроки на работу, не связанную с воздействием вредных производственных факторов на весь период беременности и лактации.

Организация трудового процесса на рабочем месте должна соответствовать **"Гигиеническим рекомендациям к рациональному трудоустройству беременных женщин"**:

- беременные женщины не должны выполнять производственные операции, связанные с подъемом предметов труда выше уровня плечевого пояса, подъемом предметов труда с пола, преобладанием статического напряжения мышц ног и брюшного пресса, вынужденной неудобной рабочей позой;
- для беременных женщин должны быть исключены работы на оборудовании, использующем ножную педаль управления, на конвейере с принудительным ритмом, работы, сопровождающиеся нервно-эмоциональным напряжением;
- не допускаются беременные женщины к выполнению работ, связанных с воздействием возбудителей инфекционных, паразитарных и грибковых заболеваний;
- беременные женщины не должны трудиться в условиях воздействия инфракрасного излучения;
- температура нагретых поверхностей оборудования и ограждений в рабочей зоне не должна превышать 35 °С;

- для беременных женщин исключаются виды деятельности, связанные с намоканием одежды и обуви, работы на сквозняке;
- работа беременных женщин в безоконных и безфонарных помещениях, то есть без естественного света, не допускается;
- женщины со дня установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, профессионально связанных с использованием видеодисплейных терминалов и персональных электронных вычислительных машин (ПЭВМ), не допускаются;
- для беременных женщин должны оборудоваться стационарные рабочие места для возможности выполнения трудовых операций в свободном режиме и позе, допускающей перемену положения по желанию;
- постоянная работа сидя, стоя для беременных женщин исключается;
- рабочее место беременной женщины оборудуется специальным вращающимся стулом, имеющим регулируемые по высоте спинку, подголовник, поясничный валик, подлокотники и сиденье. Спинка стула регулируется по углу наклона в зависимости от срока беременности и режима труда и отдыха.

При оценке параметров производственной среды на рабочих местах беременных следует руководствоваться гигиеническими показателями оптимальных условий производственной среды.

### **3. Особенности регулирования труда подростков**

Подростки - особая возрастная и социальная группа, которая определяет перспективы формирования трудового потенциала общества.

Важными ее чертами являются: незавершенность физического развития, психоэмоциональная неустойчивость, повышенная чувствительность к действию различных средовых факторов и условий.

С целью предупреждения отрицательного влияния производственных факторов на рост, развитие, состояние здоровья, моральное и психическое состояние необходимы ограничения применения труда подростков. Они должны предусматривать запрещение работы в контакте с вредными и опасными веществами, в условиях, связанных с повышенной опасностью травматизма для самого подростка и окружающих, исключение других видов рисков и аварийных ситуаций в результате возможных неадекватных действий в сложных условиях вследствие возрастных особенностей, отсутствия необходимого опыта и квалификации. Специальные ограничения и льготы касаются возрастного ценза приема на работу, введения сокращенной продолжительности рабочей недели, запрета труда в ночных сменах, установления пригодности к определенному виду деятельности на основе обязательного медицинского обследования.

### 3.1. Прием на работу подростков

Согласно трудовому законодательству РФ запрещается прием на работу лиц моложе 15 лет. Для подготовки молодежи к труду на производстве допускается (только с согласия родителей, усыновителя или попечителя) прием на работу подростков с 14-летнего возраста. Эти требования в основном соответствуют рекомендациям Конвенции №138 Международной организации труда «О минимальном возрасте для приема на работу».

Труд работников в возрасте до восемнадцати лет регламентируется ТК РФ (гл. 42 ТК РФ). Заключение трудового договора оговорено в ст. 63 ТК РФ (рисунок 5).

#### *Принципы определения безопасных для подростков видов деятельности:*

- соответствие возрастным и функциональным возможностям;
- отсутствие неблагоприятного влияния на рост, развитие и состояние здоровья;
- исключение повышенной опасности травматизма для себя и окружающих;
- учет повышенной чувствительности организма подростков к действию факторов производственной среды.



Рисунок 5 - Возрастные категории для заключения трудового договора.

Лиц моложе 21 года принимают на работу только после обязательного предварительного медицинского осмотра с последующим прохождением ежегодных медосмотров для оценки состояния их здоровья и возможности выполнения предоставленной работы.

### 3.2. Рабочее время и время отдыха подростков

Для лиц моложе 18 лет устанавливается сокращенная продолжительность рабочей недели (рисунок 6).

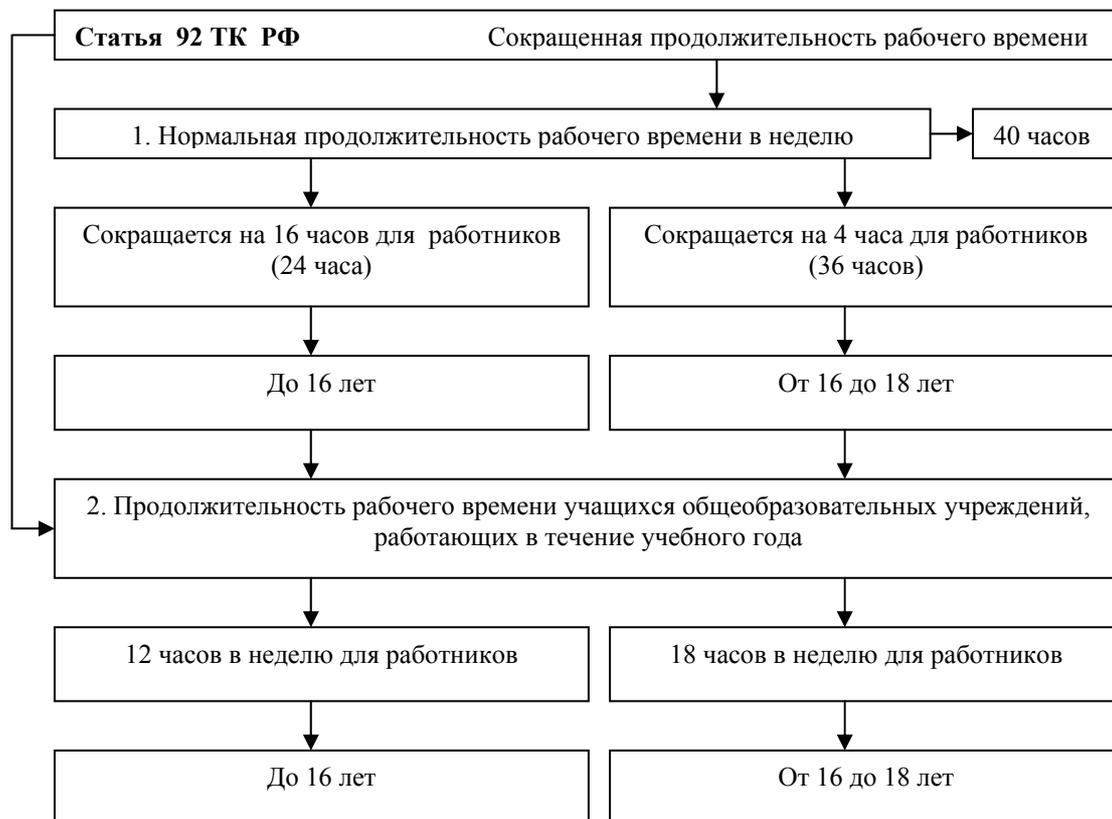


Рисунок 6 - Сокращённая продолжительность рабочей недели.

Продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать значений, приведенных на рисунке 7.



Рисунок 7 - Продолжительность ежедневной работы.

Расторжение трудового договора с подростками по инициативе работодателя допускается только с согласия государственной инспекции труда субъекта РФ и районной (городской) комиссии по делам несовершеннолетних.

Работникам моложе 18 лет предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью **не менее 31 календарного дня** в любое удобное для них время года.

### 3.3. Ограничения для подростков

Согласно СанПиН 2.4.6.664-97 для подростков являются оптимальные и допустимые (1 и 2) классы условий труда, определенные в соответствии с Гигиеническими критериями оценки и классификации условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса.

Основные гигиенические критерии для установления профессий и видов работ, допустимых для применения труда подростков, приведены в таблице 4.

Таблица 4 - Основные гигиенические критерии для установления профессий и видов работ, допустимых для применения труда подростков

Факторы производственной среды и трудового процесса	Гигиенические критерии допустимых условий
Вредные вещества 3—4 класса опасности, кроме веществ, указанных в разделе 2.6 СанПиН 2.4.6.664-97	≤ ПДК
Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия	≤ ПДК
Биологические факторы: микроорганизмы; препараты, содержащие живые клетки и споры микроорганизмов 3—4 класса опасности; белковые препараты 3—4 класса опасности	≤ ПДК
Вибрация общая	≤ ПДУ
Вибрация локальная	≤ 0,2 ПДУ
Шум, эквивалентный уровень звука, дБА (при более 80 дБА время работы ограничивается)	≤ 70 дБА
Режим работы: сменность	двухсменная (без ночной смены)
Фактическая продолжительность рабочего дня при 6-дневной рабочей неделе	до 16 лет - 4 часа до 18 лет - 6 часов

**Запрещается** привлекать подростков моложе 18 лет к ночным, сверхурочным работам и к работам в выходные дни.

**Запрещается** применение труда подростков на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их нравственному развитию (рисунок 8).

К категории опасных для подростков должны быть отнесены виды работ и условия, которые характеризуются потенциальной опасностью травматизма из-за возможных неадекватных действий подростка, обусловленных его психологическими особенностями и отсутствием достаточного профессионального опыта, а также работы, которые могут отрицательно влиять на моральное и психическое состояние подростков:

1. Работы, связанные со значительными эмоциональными нагрузками:
  - связанные с повышенной ответственностью;
  - при наличии риска для жизни и безопасности (своей и других людей);
  - связанные с непосредственной ответственностью за сохранность оборудования и материальных ценностей, за качество работы коллектива (группы, бригады и т.д.), и за возможность нарушения технологического процесса.
2. Виды деятельности с повышенными нагрузками на зрительный анализатор, которые должны ограничиваться по времени:
  - зрительно-напряженная работа при величине объектов различения от 5 до 1 мм должна занимать не более 50% рабочей смены, при величине объектов менее 1 мм - до 25% рабочей смены;
  - работа с оптическими приборами (микроскопы, лупы и т.д.) не должна превышать 50% рабочего времени;
  - наблюдение за экранами видеотерминалов не должно продолжаться более 2-х часов в день для подростков до 16 лет и 3-х часов - для подростков от 16 до 18 лет.
3. Работы, связанные с повышенной нагрузкой на слуховой анализатор (прием и переработка слуховых сигналов, сообщений, разборчивость которых менее 70%).
4. Работы, связанные с высокой степенью монотонности (при продолжительности операций 10 секунд и менее, если они выполняются в навязанном темпе, создающим высокую интенсивность труда)

**Предельно допустимые величины** основных показателей **тяжести** трудового процесса подростков, установленные СанПиН 2.4.6.664-97, приведены на рисунке 9. Установленные нормативы в целом соответствуют требованиям Рекомендации №128 Международной организации труда «О максимальном грузе, допустимом для переноски одним трудящимся».

Запрещается переноска и передвижение работниками в возрасте до 18 лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы (ст. 265 ТК РФ). Подростки не должны назначаться на работы, заключающиеся исключительно в переносе или передвижении тяжестей, весом свыше 4 кг.

По видам и условиям работ, отнесенным к запрещенным для самостоятельного труда, может допускаться производственное обучение и практика при условии сокращения времени воздействия вредных производственных факторов и ограничения их интенсивности. При этом:

- условия труда не должны превышать по вредности класс 3.1;
- продолжительность рабочего дня должна составлять не более 1/2 рабочего дня взрослых рабочих.



Рисунок 8 - Дополнительные гарантии несовершеннолетним работникам.

Нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную													
Постоянно за смену при возрасте 14-17 лет		Постоянно не более 1/3 смены при возрасте				Не более 2 раз в час при возрасте				При перемещении груза на тележках при возрасте			
		14	15	16	17	14	15	16	17	14	15	16	17
Юноши -3,4 кг	Девушки -2,3 кг	Юноши, кг				Юноши, кг				Юноши, кг			
		6	6	11	13	12	15	20	24	12	15	20	24
		Девушки, кг				Девушки, кг				Девушки, кг			
		3	4	5	6	4	5	7	8	4	5	7	8

Рисунок 9 - Нормы перемещения тяжестей вручную.

Запрещается производственное обучение подростков до 18 лет в следующих условиях:

*А. Особо вредные условия:* Вредные химические вещества (чрезвычайно опасные и высокоопасные 1-го и 2-го класса опасности, обладающие канцерогенным действием; способные вызывать аллергические заболевания в производственных условиях; аэрозоли с выраженным фиброгенным эффектом, имеющие ПДК 2 мг/м; вещества с остронаправленным механизмом действия; вещества раздражающего действия); работы с виброоборудованием и виброинструментом; работы с возбудителями инфекционных заболеваний, с инфицированными материалами и материалами, зараженными гельминтами; обслуживание туберкулезных, инфекционных больных и другие.

*Б. Работы с повышенной опасностью травматизма:* работы с взрывоопасными веществами; работы по производству, переработке и непосредственному использованию легковоспламеняющихся веществ; работа под напряжением 127 В и выше; верхолазные работы, все работы на высоте; работа с оборудованием под давлением выше атмосферного; работа по обслуживанию механизмов с открытыми движущимися частями (трансмиссии, транспортеры, лебедки, цепи) и другие.

*В. Работы, связанные с тяжестью и высокой интенсивностью:* все работы, связанные с переносом тяжестей выше нормативов для подростков или занимающих более 1/3 рабочего дня; работа в ночную смену, сверхурочная работа, работа в выходные дни.

*Г. Работы, способные оказать отрицательное влияние на психическое и моральное состояние:* работа с трупами и трупным материалом; работа по убою скота, отлову и уничтожению животных, переработке трупов животных.

### **Контрольные вопросы**

1. Какими документами регламентируется трудовое законодательство?
2. Что понимается под временем отдыха?
3. Что понимается под сверхурочными работами?
4. Ограничения для сверхурочных работ?
5. Ограничения для работ в выходные и праздничные дни?
6. В каких случаях предусмотрена материальная ответственность для подростков?
7. Какие льготы предусмотрены для женщин, работающих в сельской местности?
8. Какие льготы предусмотрены для беременных женщин?
9. Какова нормальная продолжительность рабочей недели?
10. В каких случаях предоставляется дополнительный отпуск?
11. Какова продолжительность обеденного перерыва?
12. Какие льготы предусмотрены для подростков?
13. В каких случаях разрешается заменять часть отпуска денежной компенсацией?
14. Разрешается ли делить отпуск на части?

## Тестовые задания

### *Выберите один правильный ответ*

1. Трудовой договор – это соглашение
  1. в письменной форме
  2. в устной форме
  3. в любой форме (значения не имеет)
  
2. Трудовой договор аннулируется, если работник не приступил к работе
  1. в течение месяца
  2. в течение недели
  3. в течение трех дней
  
3. Трудовой договор вступает в силу
  1. с даты, указанной в договоре
  2. со дня подписания
  3. после испытательного срока
  
4. При приеме на работу приказ
  1. требуется
  2. не требуется
  3. требуется только трудовой договор
  
5. Испытательный срок при приеме на работу устанавливается
  1. молодежи до 18 лет
  2. молодым специалистам
  3. лицам, приглашенным по переводу
  4. избранным на выборную должность
  5. всем работникам, кроме поименованных в п.п. 1,2
  6. всем работникам, кроме поименованных в п.п. 1-4
  
6. Продолжительность испытательного срока для работников не более
  1. одной недели
  2. трех недель
  3. одного месяца
  4. двух месяцев
  5. трех месяцев
  6. шести месяцев
  
7. Предварительный медицинский осмотр проводится за счет
  1. работника, поступающего на работу
  2. фонда социального страхования
  3. профкома предприятия
  4. лечебного учреждения
  5. работодателя

8. Отказ работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья

1. влечет административную ответственность
2. влечет дисциплинарную ответственность
3. влечет материальную ответственность
4. ответственность не предусмотрена

9. Под режимом труда понимают

1. порядок чередования и продолжительность периодов труда и отдыха
2. тяжесть и напряженность труда
3. продолжительность перерывов
4. начало и конец работы

10. Нормальная продолжительность рабочего времени в неделю не может превышать

1. 35 часов
2. 36 часов
3. 40 часов
4. 42 часа
5. 48 часов

11. Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на

1. один час
2. 0,5 часа
3. 2 часа
4. не уменьшается

12. Неполное рабочее время устанавливается для

1. беременных женщин
2. лиц моложе 18 лет
3. инвалидов
4. работающих во вредных условиях
5. устанавливается по желанию работника

13. Накануне выходных дней продолжительность работы при шестидневной рабочей неделе не может превышать

1. четырех часов
2. пяти часов
3. шести часов
4. семи часов

14. Ночное время – это время

1. с 22 часов до 6 часов
2. с 21 часа до 7 часов
3. с 22 часов до 7 часов
4. с 21 часа до 5 часов
5. с 22 часов до 5 часов

15. Продолжительность работы (смены) в ночное время сокращается
1. на 0,5 часа
  2. на один час
  3. на 1,5 часа
  4. на 2 часа
  5. не сокращается, оплачивается в двойном размере
16. Работа за пределами нормальной продолжительности рабочего времени по инициативе работника
1. совместительство
  2. сверхурочная работа
  3. ненормированный рабочий день
17. Работа за пределами нормальной продолжительности рабочего времени по инициативе работодателя
1. совместительство
  2. сверхурочная работа
  3. ненормированный рабочий день
18. Перерыв для отдыха и питания в рабочее время
1. не включается
  2. включается
  3. включается, если он не превышает одного часа
  4. включается, если он не превышает 30 мин
19. Внутрисменные регламентированные перерывы
1. включаются в рабочее время
  2. не включаются в рабочее время
  3. включаются перерывы только для кормления ребенка
  4. включаются перерывы только для обогрева
20. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха (выходных дней) не должна быть менее
1. 40 часов
  2. 41 часа
  3. 42 часов
  4. 48 часов
  5. 24 часов
21. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам предоставляется продолжительностью
1. 12 рабочих дней
  2. 14 рабочих дней
  3. 24 рабочих дня
  4. 24 календарных дня
  5. 28 календарных дней
  6. 30 календарных дней

22. Право на использование отпуска за первый год непрерывной работы работника в данной организации работы возникает по истечении

1. одиннадцати месяцев
2. десяти месяцев
3. восьми месяцев
4. шести месяцев.

23. Ежегодный оплачиваемый отпуск

1. может быть разделен на любые части
2. может быть разделен на части, одна из которых должна быть не менее 14 календарных дней
3. предоставляется только полностью
4. может быть заменен денежной компенсацией

24. Денежная компенсация части ежегодного оплачиваемого отпуска допускается

1. по желанию работника
2. при производственной необходимости
3. если продолжительность отпуска больше 28 дней

25. Работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, предоставляются дополнительные оплачиваемые отпуска продолжительностью

1. от 4 до 12 рабочих дней
2. от 6 до 12 рабочих дней
3. от 4 до 24 рабочих дней
4. от 6 до 24 рабочих дней
5. от 4 до 36 рабочих дней
6. от 6 до 36 рабочих дней

***Выберите все правильные ответы***

1. Сокращённая продолжительность рабочего времени применяется для

1. беременных женщин
2. лиц моложе 16 лет
3. лиц моложе 18 лет
4. инвалидов
5. работающих во вредных условиях
6. устанавливается по желанию работника

2. К работе в ночное время не допускаются:

1. женщины
2. беременные женщины
3. инвалиды
4. работники, не достигшие возраста восемнадцати лет
5. женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет
6. работники, имеющие детей - инвалидов
7. опекуны детей в возрасте до трех лет

3. Могут привлекаться к работе в ночное время только с их письменного согласия:
  1. женщины
  2. беременные женщины
  3. инвалиды
  4. работники, не достигшие возраста восемнадцати лет
  5. женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет
  6. работники, имеющие детей - инвалидов
  7. опекуны детей в возрасте до трех лет
  
4. Сверхурочные работы не должны превышать для каждого работника
  1. четырех часов в течение двух дней подряд
  2. двух часов в течение двух дней подряд
  3. 60 часов в месяц
  4. 120 часов в год
  5. 180 часов в год
  
5. Время отдыха – это время
  1. в течение которого работник свободен от выполнения трудовых обязанностей
  2. которое он может использовать по своему усмотрению
  3. всех предусмотренных перерывов
  
6. Перерыв для отдыха и питания устанавливается продолжительностью
  1. не более двух часов
  2. не менее 30 минут
  3. не более часа
  4. не менее часа
  
7. Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия в следующих случаях:
  1. для предотвращения производственной аварии
  2. для предотвращения катастрофы
  3. устранения последствий производственной аварии, катастрофы либо стихийного бедствия
  4. для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества
  5. для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных подразделений
  6. при невыполнении работником производственного задания
  
8. Привлечение инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается только в случае
  1. если такая работа не запрещена им по медицинским показаниям
  2. их письменного согласия
  3. производственной необходимости
  4. аварии или катастрофы

9. Установлен ряд трудовых льгот для женщин, распространяющихся
1. на всех работающих женщин
  2. на работающих беременных женщин и кормящих матерей
  3. на женщин, работающих в сельской местности
10. Запрещен прием на работу женщин в качестве
1. комбайнеров
  2. трактористов-машинистов
  3. водителей грузовых автомобилей
  4. скотников
  5. работниц с пестицидами
11. Работникам моложе 18 лет предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск
1. не менее 24 календарных дней
  2. не менее 28 календарных дней
  3. не менее 31 календарного дня
  4. в любое удобное для них время года
  5. в летние месяцы

**Установите соответствие:**

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. Продолжительность рабочей недели подростков | Возраст            |
| 1. не должна превышать более 24 ч в неделю     | А. до 14 лет       |
| 2. не должна превышать более 36 ч в неделю     | Б. до 16 лет       |
| 3. не должна превышать более 40 ч в неделю     | В. от 16 до 18 лет |
|  | Г. более 18 лет    |

1 \_\_\_\_\_; 2 \_\_\_\_\_; 3 \_\_\_\_\_

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 2. Виды отдыха:                  |  |
| А внутрисменный                  | 1 выходные дни                               |
| Б ежедневный                     | 2 междусменный отдых                         |
| В еженедельный непрерывный отдых | 3 перерывы в течение рабочего дня<br>(смены) |
| Г периодический                  | 4 трудовой отпуск                            |
| Д ежегодный                      | 5 нерабочие праздничные дни                  |

1 \_\_\_\_\_; 2 \_\_\_\_\_; 3 \_\_\_\_\_; 4 \_\_\_\_\_; 5 \_\_\_\_\_

### 3. Режим труда и отдыха:

А продолжительность рабочей недели (час)	1. 28
Б продолжительность основного отпуска (календ. дни)	2. 40
В максимальный дополнительный отпуск (раб. дни)	3. 36
Г отпуск для лиц моложе 18 лет (календ. дни)	4. 24
Д рабочая неделя подростков до 16 лет (час)	5. 31
Е рабочая неделя подростков от 16 до 18 лет (час)	6. 6
Ж минимальный дополнительный отпуск (раб. дни)	7. 120
З рабочая неделя во вредных условиях (час)	8. 30
К максимальное количество сверхурочных часов в год	
Л минимальная продолжительность обеда (мин)	

1 \_\_\_\_\_; 2 \_\_\_\_\_; 3 \_\_\_\_\_; 4 \_\_\_\_\_; 5 \_\_\_\_\_; 6 \_\_\_\_\_; 7 \_\_\_\_\_; 8 \_\_\_\_\_

### ***Продолжите определение:***

1. Трудовой договор – это \_\_\_\_\_
2. Режим труда – это \_\_\_\_\_
3. Рабочее время – это \_\_\_\_\_
4. Время отдыха – это \_\_\_\_\_

### Литература

1. Зотов Б.И., Курдюмов В.И. Безопасность жизнедеятельности на производстве. – М.: Россельхозиздат, 2002.

2. Белова Т.И., Лумисте Е.Г., Ляхова Л.А. Безопасность жизнедеятельности на производстве. – Брянск, Брянская ГСХА, 2006.

Методические указания

**Лумисте Елена Геннадьевна  
Лапшин Юрий Алексеевич**

**Трудовое законодательство**

Методические указания к практической работе для студентов  
направления «Агроинженерия», «Безопасность жизнедеятельности»

Редактор Лебедева Е.М.

---

Подписано к печати 12.05.2009 г.      Формат 60x84. 1/16.  
Бумага офсетная.    Усл.п.л. 1.51.    Тираж 100 экз.    Изд.№ 1393.

---

Издательство Брянской государственной сельскохозяйственной академии  
243365, Брянская обл., Выгоничский район, с. Кокино, Брянская ГСХА.