

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
БРЯНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ШТАБ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ**

**Христофоров Е.Н.
Ченин А.Н.**

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА



Памятка

Брянская область, 2022

УДК 355.585
ББК 68.69
Х 93

Христофоров Е.Н. Гражданская оборона. Памятка. Действия населения, сотрудников, студентов и преподавателей ФГБОУ ВО БГАУ в чрезвычайных ситуациях/Е.Н. Христофоров, А.Н. Ченин – Брянск: Изд-во ФГБОУ ВО Брянский ГАУ, 2022. – 52 с.

В современных условиях международной обстановки, проведения ограниченной военной операции на Украине, в ФГБОУ ВО БГАУ, в селе Кокино, других населенных пунктах Брянской области существует угроза возникновения чрезвычайных ситуаций различного уровня.

Необходимость уметь защитить себя, своих родных и близких в чрезвычайных ситуациях диктуется реалиями нашей действительности. Дать рекомендации по действиям в этих условиях студентам, сотрудникам и преподавателям в чрезвычайных ситуациях – основное назначение данной памятки.

В памятке рассмотрены несколько видов чрезвычайных ситуаций, даны рекомендации по действиям в условиях ЧС.

Памятка рекомендована к изданию штабом ГОЧС ФГБОУ ВО БГАУ.

© Христофоров Е.Н., 2022
© Ченин А.Н., 2022
© Брянский ГАУ, 2022

Содержание

Раздел I. Безопасность жизнедеятельности в ЧС	4
1.1 Общие сведения	4
1.2 Памятка гражданам об их действиях при установлении уровней террористической опасности	5
Раздел II. Действия населения при обрушении зданий.....	7
2.1 Как вести себя, оказавшись под завалом.....	7
Раздел III. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) в ЧС.....	15
3.1 Средства индивидуальной защиты (СИЗ)	15
3.2 Гражданская оборона.....	25
Раздел IV Пожарная опасность.....	41
Литература	51

Раздел I. Безопасность жизнедеятельности в ЧС

1.1 Общие сведения

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

Уровень террористической опасности устанавливается решением председателя антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации, которое подлежит незамедлительному обнародованию в средства массовой информации.

Для защиты населения от разных воздействий и предоставления им средств защиты, непременно государством и региональными властями каждого города, поселения проводятся определенные мероприятия.

К ним относятся:

- составление прогнозов относительно возможных разных ЧС;
- прогнозирование последствий таких событий;
- контроль и наблюдение за состоянием окружающей среды;
- информирование граждан о возможных происшествиях;
- формирование фонда ЗК;
- предоставление гражданам средств индивидуальной защиты при ЧС;
- обучение населения методам защиты от разных негативных воздействий;
- защита продовольствия и воды от заражения разными опасными веществами;
- разработка мер, предотвращающих возможное употребление гражданами зараженных продуктов питания;
- проведение профилактических, санитарных и противоэпидемических мер;
- использование специальных режимов на зараженных участках.

1.2 Памятка гражданам об их действиях при установлении уровней террористической опасности

1.2.1 Повышенный «СИНИЙ» уровень устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта

При установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:

– внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);

– странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);

– брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т.п.).

2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.

3. Оказывать содействие правоохранительным органам.

4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.

5. Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.

6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.

7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

1.2.2 Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.

2. При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.

3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.

4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам, территориях.

5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.

6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:

– определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

– удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

1.2.3 Критический «КРАСНЫЙ» уровень устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «желтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.

2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.

3. Подготовиться к возможной эвакуации:

– подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;

– подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;

– заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.

4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео и фотосъемку.

5. Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник или радиоточку.

6 Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Внимание!

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки.

Объясните это вашим детям, родным и знакомым.

Не будьте равнодушными, ваши своевременные действия могут помочь предотвратить террористический акт и сохранить жизни окружающих.

Раздел II. Действия населения при обрушении зданий

2.1 Как вести себя, оказавшись под завалом

Причинами обрушения зданий могут стать бытовые аварии, ошибки при проектировании, аварийное состояние здания, террористические акты.

Поэтому каждому необходимо знать, что делать при угрозе обрушения здания и как себя вести, если вы оказались под его завалами.

Что делать при угрозе обрушения здания.

При угрозе обрушения здания категорически запрещается пользоваться лифтом – попробуйте спуститься по лестнице или через аварийные выходы.

Если возможности покинуть здание вовсе нет, то поспешите найти безопасное положение (дверные проёмы или углы стен под балками каркаса). Держитесь подальше от окон, газовых баллонов, колонн, хрупких металлических конструкций.

Что делать, если вы оказались под завалами здания

1. Если произошло обрушение, и вы оказались под завалами, не совершайте резких движений. Если рука или нога зажаты обломками, не пытайтесь вытащить конечность – это может спровоцировать дальнейшее обрушение.

2. Постарайтесь не падать духом, успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что Вас спасут.

3. Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону "112".

4. При пользовании фонариком или мобильным телефоном со встроенным фонарём устройство нужно включать и выключать периодически (это экономит энергию).

5. Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.), чтобы Вас можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора.

6. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Во время спасательных работ каждый час объявляется «время тишины». Эти минуты предназначены для того, чтобы услышать голоса находящихся под завалами людей.

7. Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород. Кроме того, искра может спровоцировать взрыв, в случае если пролилось горючее или распространился газ.

8. Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения.

9. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

10. Выбираться наружу можно только в том случае, если длинными и прочными конструкциями образован лаз. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

Помните, сохраняя самообладание, Вы сохраняете свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться поисковой службы.

Когда вас обнаружат спасатели, по возможности, назовите им свое имя и расскажите о полученных травмах, сообщите, что видите вокруг себя, а также в какой части здания находились во время обвала.

Поиск и спасение пострадавших, оказавшихся под завалами разрушенных зданий, начинается сразу же по прибытии подразделений.

При поиске пострадавших необходимо: детально обследовать все места возможного нахождения людей, используя кинологов с собаками и специальные приборы; искать пострадавших методом сплошного обследования разрушенного здания (сооружения); двигаться друг от друга на расстояниях, обеспечивающих постоянную зрительную и слуховую связь. Вблизи мест возможного нахождения, пострадавших нужно через короткие промежутки времени подавать громкие звуковые сигналы голосом или ударами по элементам завала и сохранившимся частям здания, внимательно прислушиваться ко всем звукам, так как они могут оказаться ответными сигналами пострадавших.

При обнаружении людей под завалом необходимо:

- установить с ними связь путем переговоров или перестукивания;
- выяснить их количество и состояние;
- выбрать способ расчистки завала и немедленно начать работы;
- обследовать, одновременно с началом откопки пострадавших, инженерные коммуникации, проходящие вблизи от места работ, и при обнаружении на них повреждений немедленно принять меры для их отключения;

- извлекать или тушить при разборке завалов горящие и тлеющие предметы;
- соблюдать правила охраны труда и техники безопасности при выполнении поставленных задач.

При спасении пострадавших, находящихся на верхних этажах зданий с разрушенными или поврежденными лестничными клетками необходимо:

- оборудовать временные пути эвакуации;
- изготовить и установить подвесные или приставные лестницы, трапы или переходы в соседние квартиры или секции, в которых сохранились лестничные клетки;
- соблюдать правила охраны труда и техники безопасности при выполнении поставленных задач.

Действия в завале



Как привлечь к себе внимание спасателей?

Можно подать сигнал голосом, стучать обломком кирпича по плите, трубе, арматуре.

Прислушайтесь. Как только машины и механизмы прекратят работу, наступит тишина. А это означает, что спасателями объявлена «минута молчания».



Именно в это время сами спасатели прислушиваются к крикам, стонам, стукам, доносящимся из глубины.

Именно в «минуту молчания» спасатели с помощью приборов и специально обученных собак ведут усиленную разведку.



Живых людей можно обнаружить по стону, крику и просто дыхание живого человека сразу почувствует собака.

При обнаружении живых людей спасатели пробивают узкий колодец, через него опускают медикаменты, воду, продукты, а затем предельно осторожно разбирают завал.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ПОД ЗАВАЛОМ

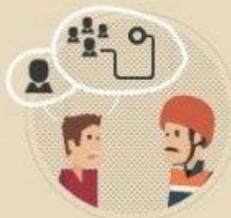
- Не совершайте резких движений
- Не пытайтесь выдернуть застрявшую конечность из-под обломка - это может спровоцировать дополнительный обвал
- Если у вас случайно оказался фонарик или телефон со встроенным фонариком – периодически включайте и выключайте его (это сэкономит энергию устройства)
- Нельзя пользоваться спичками и зажигалками: возможно, пролилось горючее или распространился газ, а искра спровоцирует взрыв
- Пробираться наружу можно, только если лаз образован длинными прочными конструкциями, а вы не имеете серьезных повреждений



КАК СЕБЯ ВЕСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПАСАТЕЛЬНОЙ ОПЕРАЦИИ?



Зовите на помощь, стучите металлическими обломками, хлопайте в ладоши.
Для того чтобы понять, где находятся живые люди, ежедневно устраивается «минута тишины», когда все работы прекращаются, и спасатели могут слышать крики о помощи



Когда вас обнаружат спасатели, назовите им свое имя и расскажите о полученных травмах, сообщите, где видели людей в последний раз, в какой части здания находились во время обвала

КАК СЕБЯ ВЕСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПАСАТЕЛЬНОЙ ОПЕРАЦИИ?



Зовите на помощь, стучите металлическими обломками, хлопайте в ладоши.
Для того чтобы понять, где находятся живые люди, ежедневно устраивается «минута тишины», когда все работы прекращаются, и спасатели могут слышать крики о помощи



Когда вас обнаружат спасатели, назовите им свое имя и расскажите о полученных травмах, сообщите, где видели людей в последний раз, в какой части здания находились во время обвала

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ИЗБЕЖАНИЕ ОБВАЛОВ:



Проветривайте помещения, в которых есть газовые трубы и оборудование



Не храните дома взрывчатые вещества и взрывоопасные предметы



Будьте бдительны, если в стране высокая угроза терроризма



- **постарайтесь** как можно быстрее покинуть здание, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости
- **спускайтесь по лестнице**, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя
- **пресекайте панику**, даже в дверях при эвакуации, оставьте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон с этажей выше первого
- **оказавшись на улице**, не стойте вблизи зданий, перейдите на открытое пространство



Розыск пострадавших и извлечение их из завалов, повреждённых и горящих зданий, загазованных, задымлённых и затопленных помещений;



Способ извлечения людей из-под завала зависит от высоты и состояния завала. Выбирается тот способ, который менее трудоемок и обеспечивает безопасность людей, находящихся под завалом.

Работы по деблокированию и извлечению пострадавших целесообразно разделить на виды работ:

- деблокирование и извлечение пострадавших, **находящихся в завалах строительных конструкций;**
- деблокирование и извлечение пострадавших, **находящихся в замкнутых, изолированных помещениях;**
- деблокирование и спасение пострадавших, **находящихся на верхних этажах (уровнях) полуразрушенных и горящих зданий.**



**Если вы оказались в завале
Вы ранены, получили травму**



Постарайтесь
понять, какое
у вас ранение
(травма)



Окажите себе
посильную
помощь



Растирайте
придавленные
конечности



Перевернитесь
на живот,
ослабьте
давление на грудь

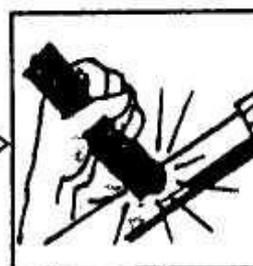
Вы не можете выбраться



Укрепите завал
(установите подпорки
под конструкцию
над вами)

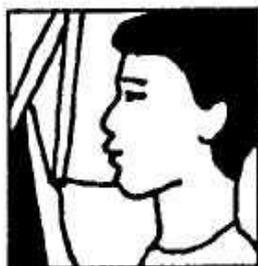


Постарайтесь
надеть
теплые вещи



Голосом и стуком
привлекайте
внимание спасателей

У вас есть возможность выбраться



Осмотрите,
нет ли просветов,
лазов, проемов



Осторожно
выбирайтесь
из завала, не вызывая
нового обвала



Выйдите
на открытое
место



Зарегистрируйтесь
в штабе
спасательных работ



Раздел III. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) в ЧС

3.1 Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) – изделия, предназначенные для защиты кожи и органов дыхания от воздействия отравляющих веществ и/или вредных примесей в воздухе.

Эти изделия делятся на средства защиты органов дыхания, средства защиты кожных покровов, средства защиты органов зрения.

К средствам защиты органов дыхания относятся противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки и другие.

Средства индивидуальной защиты в условиях ЧС предоставляются гражданам и работникам разных службы повсеместно. Их основным назначением выступает возможность людям защититься от разнообразных негативных воздействий, к которым относится пыль, гарь, отравляющие вещества или иные факторы. Применяются они в разных областях:

- в системе безопасности труда;
- пожарными;
- военными;
- медицинскими работниками;
- сотрудниками авиации.

Для каждой сферы используются собственные средства индивидуальной защиты населения. ЧС могут затрагивать достаточно обширные территории, поэтому при таких условиях требуется применение коллективных средств. Обеспечение населения и работников специализированных учреждений разными средствами защиты регулируется многочисленными нормативными актами. К ним относится: ГОСТ 12.4.034-2001. В нем приводятся стандарты относительно сферы безопасности труда. Перечисляются все средства защиты, которые могут быть индивидуальными или коллективными. Приводится их классификация и используемая маркировка. ГОСТ Р 12.4.233-2007. Основным предназначением данного нормативного акта выступает формирование стандартов безопасности труда. В нем содержатся используемые средства для защиты органов дыхания. Включаются определения многочисленным предметам, используемым людьми для предотвращения отравления различными химическими веществами или угарным газом. ГОСТ 22.0.022-94. В нем имеются сведения о том, как должна обеспечиваться безопасность населения при разных чрезвычайных ситуациях.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) населения предназначаются для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств (рисунок 3.1).

СИЗ подразделяются на:

1. Средства защиты органов дыхания:

- фильтрующие и изолирующие противогазы;
- респираторы;
- противопыльные тканевые маски;
- ватно-марлевые повязки.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

ПРОТИВОГАЗЫ



Промышленный фильтрующий противогаз ППФ-1



Противогаз гражданский фильтрующий ГП-7



Противогаз изолирующий ИП-4М

САМОСПАСАТЕЛИ



Газоимзоляционный комплект ГДЗК-А



Самоспасатель изолирующий СИЗ-20

РЕСПИРАТОРЫ



Респиратор УЗ-К

ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



Когда нет ни противогаза, ни респиратора, т.е. средства защиты, изготовленных промышленностью, можно воспользоваться простейшими — ватно-марлевой повязкой и противопыльной тканевой маской. Эти средства надежно защищают органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных средств. Следует помнить, что от отравляющих веществ и многих АХОВ они не защищают. Для защиты глаз следует дополнительно использовать противопыльные очки.



Рисунок 3.1 – Средства индивидуальной защиты

2. Средства защиты кожи:

- одежда специальная изолирующая защитная;
- защитная фильтрующая одежда (ЗФО);
- приспособленная одежда населения.

ЗАЩИТНАЯ ОДЕЖДА



Общевойсковой защитный комплект ОЗК



Легкий защитный костюм Л-1



Костюм изолирующий КИХ-5

Рисунок 3.2 – Средства защиты кожи

3. По принципу защиты СИЗ распределяются:

- фильтрующие – принцип действия состоит в очищении воздуха, крайне важного для жизни человека при прохождении через средства защиты;
- изолирующие – принцип в полном исключении контакта с внешней средой на определенный срок с помощью материалов, непроницаемых для воздуха и вредных примесей.

4. По способу изготовления СИЗ распределяют:

- промышленного изготовления;
- простейшие, изготовленные населением из подручных материалов.

Медицинские средства индивидуальной защиты представлены на рисунке 3.3.



Рисунок 3.3 – Медицинские средства индивидуальной защиты

В целях защиты населения в результате аварий и начала военных конфликтах, не зависимо от их социального статуса, места работы и возраста, в муниципальных округах имеются запасы СИЗ – противогазы.

Фильтрующие противогазы являются основным средством индивидуальной защиты органов дыхания. Принцип их защитного действия основан на предварительном очищении (фильтрации) вдыхаемого человеком воздуха от различных вредных примесей.

Самой распространенной моделью противогаза в нашей стране является гражданский противогаз ГП – 7 и различные его модификации (рисунок 3.4).



Рисунок 3.4 – Гражданский противогаз ГП – 7

Лицевая часть гражданского противогаза ГП – 7 состоит из корпуса маски объемного типа, оснащенного обтюратором, отформованным за одно целое с корпусом маски, очкового узла с плоскими стеклами круглой формы, переговорного устройства, узлов клапана вдоха и клапана выдоха, оголовья с пятиточечным креплением к корпусу маски. Лицевая часть имеет пятиточечное крепление лямок оголовья. Прочность щечных креплений обеспечивают соединительные элементы – металлические «самозатягивающиеся» пряжки. На щечных ляжках надеты пластмассовые фиксаторы. Узел вдоха усилен металлическим хомутом и состоит из пластмассовой седловины, армированной изнутри металлической резьбовой втулкой. На узел вдоха изнутри надет пластмассовый обтекатель.

Лицевая часть выпускается в трех ростах – 1, 2 и 3.

Фильтрующе-поглощающая коробка (ФПК) гражданского противогаза ГП – 7 имеет форму цилиндра, с наружной навинтованной горловиной для присоединения к лицевой части. Снабжена поглощающим слоем (шихта) и противоаэрозольным фильтром. Корпус ФПК изготовлен из металла с лакокрасочным покрытием. Материал ФПК не разрушается, позволяет визуально без проведения испытаний определять видимые повреждения (вмятины) и пересыпание шихты в месте повреждения. Закатной шов ФПК расположен в зоне фильтрующего элемента, что исключает попадания неочищенного воздуха (химически опасных веществ) в зону вдоха, в случае механического повреждения закатного шва.

Время защитного действия ФПК ГП – 7к, входящего в комплект ГП – 7, по опасным химическим веществам при расходе воздуха 30 дм³/мин.

Хлор при концентрации 5,0 мг/дм³ – не менее 40 минут.

Гражданский противогаз ГП – 7 не обеспечивает защиту от аммиака и его производных.

Для защиты от аммиака и его производных гражданский противогаз ГП – 7 должен оснащаться дополнительным патроном ДПГ – 3, который, при использовании совместно с ФПК ГП – 7к, подсоединяется к лицевой части соединительной гофрированной трубкой.

Время защитного действия ФПК при использовании с дополнительным патроном ДПП – 3 по опасным химическим веществам при расходе воздуха 30 дм³/мин.

Хлор при концентрации 5,0 мг/дм³ – не менее 100 минут.

Аммиак при концентрации 5,0 мг/дм³ – не менее 60 минут.

Как правильно одевать противогаз (рисунок 3.5).



Рисунок 3.5 – Одевание противогаза

Для этого необходимо: закрыть глаза; задержать дыхание; снять головной убор; вытащить противогаз; взять шлем – маску за края. Большие пальцы должны остаться снаружи, а другие – внутри. Под подбородок надо приложить нижнюю часть маски, и резко натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок. Если они появились, то надо выполнить процедуру повторно. Затем глаза надо открыть, а дыхание восстановить.

К сожалению, не всегда, в случаях аварии и начале военных конфликтов, человек может добраться до места выдачи СИЗ, в этих случаях можно воспользоваться самоспасателем, либо правильно сделанной ватно–марлевой повязкой.

Самоспасатель – средство индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), и иногда зрения человека. Предназначен для обеспечения выхода людей из опасной и потенциально опасной атмосферы (с недостатком кислорода, и/или загрязнённой вредными веществами) в случае аварии, пожара, других чрезвычайных ситуациях. Отличительной особенностью самоспасателя от дру-

гих СИЗОД является то, что он часто изготавливается как одноразовое изделие, и может размещаться в специальной упаковке, обеспечивающей его сохранность (рисунок 3.6).



Рисунок 3.6 – Изолирующий самоспасатель

Изолирующие самоспасатели являются упрощёнными и облегчёнными автономными дыхательными аппаратами, в которых запас воздуха (или кислорода) хранится: в виде газа в баллонах в сжатом состоянии, или используется химический источник кислорода (специальное вещество поглощает выдыхаемый диоксида углерода и влагу, и в результате химической реакции происходит обогащение воздуха кислородом). Изолирующие самоспасатели применяют тогда, когда в воздухе содержится недостаточно кислорода; когда очистка воздуха от вредных веществ фильтрами невозможна; или срок службы фильтров слишком мал.

По конструкции, изолирующие самоспасатели могут быть с открытым контуром (выдыхаемый воздух выпускается в атмосферу), и с закрытым контуром (выдыхаемый воздух очищается от углекислого газа, обогащается кислородом, и вдыхается повторно). Самоспасатели с закрытым контуром могут использовать как источник кислорода запас газа в сжатом виде в баллонах; или химический источник - разные вещества (KO_2), (NaClO_3). Повторное использование выдохнутого воздуха в СИЗОД с закрытым контуром позволяет получить большее время защитного действия при равной массе, или меньшую массу. Но выделение кислорода и поглощение углекислого газа в ходе экзотерми-

ческой реакции нагревает воздух. Это создаёт дискомфорт, приводит к перегреву организма, особенно в нагревающем микроклимате, мешает использованию самоспасателя.

У фильтрующих самоспасателей вдыхаемый воздух очищается в фильтре, а выдыхаемый воздух удаляется в окружающую среду через клапан выдоха.

Ватно-марлевая повязка используется для:

- защита от болезней, передающихся воздушно-капельным путем (грипп, дифтерия, коклюш);
- высокого содержания в воздухе пыли, дыма, смога. Марлевое изделие следует увлажнить водой;
- при пожаре поможет защититься от ядовитых продуктов сгорания и дыма на некоторое время;
- при бактериологической атаке, когда идет распыление ядовитых газов;
- при аварии на атомной станции средство защиты сможет обеспечить фильтрацию радиоактивной пыли;
- заражении воздушной среды парами аммиака (смоченную 5% раствором лимонной кислоты или водой) или хлора (смоченную 2–5% раствором пищевой соды или водой, рисунок 3.7).

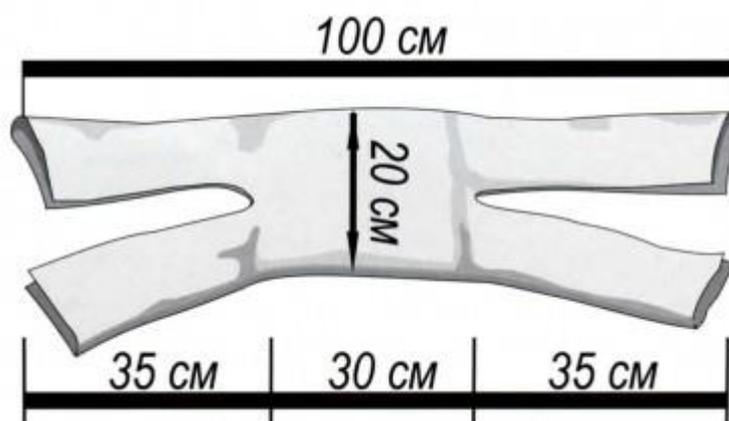


Рисунок 3.7 – Ватно-марлевая повязка

Материалы для изготовления ватно-марлевой повязки.

Вата должна быть из натурального 100% хлопка, без примесей синтетики и хлора для отбеливания. В ней не должны содержаться короткие волокна, ко-

торые при вдохе могут попасть в легкие. Перед применением её можно несколько раз встряхнуть напротив источника света. Если в воздухе останется мелкая пыль, то вату лучше не использовать.

Марля должна быть достаточно плотной, чтобы обеспечивать эффективную защиту. Самыми качественными считаются бинты ГОСТ. Синтетический материал является плохой защитой, вызывая аллергическую реакцию, раздражение и затрудняя дыхание.

Качественное защитное средство лучше пошить из стерильных материалов. В готовом изделии может быть от 4 до 8 слоев. Стандартный размер ватно-марлевых повязок 15 см в высоту и 90 см в длину, из которой на завязки тратится по 30 – 35 см с двух сторон. Размеры изделия одинаковы для взрослых и детей.

Как изготовить ватно-марлевую повязку.

Вариант №1. Возьмите две длинные полосы бинта 70 – 90 см и сверните их в 3 раза. Прошейте их по всей длине. Можно наметать вручную или прострочить на машинке. Возьмите 4 одинаковых заготовки марли 17х17 см. Между 2 слоями подложите ватный квадрат и сверху прикройте оставшимися 2 слоями марли. Обшейте наметочным швом по краям. Подверните края внутрь на 1 см и аккуратно прострочите. На готовую маску пришейте длинные завязки вдоль, чтобы одна была сверху, другая снизу. Они должны быть одинаковой длины.

Вариант №2. Посередине отреза марли 100х50см поместите слой ваты 20х30см. Загните с двух сторон, длинные завязки без ваты разрежьте на две части 30-35 см от края. Они и будут служить завязками.

Как правильно носить.

Ватно-марлевая повязка должна обязательно прикрывать не только нос, но и рот. Завязывать её нужно плотно, но не слишком туго, чтобы не было дискомфорта. Маска должна закрывать нос, рот и подбородок. Верхние концы подвязки завязывают на затылке, нижние – на темени (рисунок 3.8).



Рисунок 3.8 – Расположение повязки на лице

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните на номера: МЧС – 01, 112

3.2 Гражданская оборона

Средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, йодистый препарат) выдаются населению в чрезвычайных ситуациях:

- работающему населению – по месту работы;
- учащимся, студентам – в учебных заведениях;
- неработающему населению (включая детей дошкольного возраста) – в администрации поселения, по месту жительства на пунктах выдачи. ул., дом.

3.2.1 Средства коллективной защиты

Защитные сооружения (убежища, укрытия) обеспечивают надежную защиту людей от некоторых видов аварий, катастроф и стихийных бедствий. Каждый из вас ДОЛЖЕН точно знать, где расположено защитное сооружение по месту вашей работы, учебы или жительства, порядок его занятия и правила нахождения в нем. Эвакуация – один из способов защиты населения при возникновении чрезвычайной ситуации. Во время аварий маршруты эвакуации из опасных зон будут сообщены дополнительно. Эвакуация детей из дошкольных учреждений и учащихся школ осуществляется под руководством администрации этих учреждений и районных органов управления. Более подробную информацию о способах и средствах защиты в чрезвычайных условиях вы сможете

те получить на консультационном пункте гражданской обороны в администрации, в штабах ГО объекта, района и на курсах ГО.

Примеры экстремальных ситуаций, которые могут возникнуть в жизни и предлагаемые ориентировочные действия людей в этих условиях

Ситуация

1. Звук сирены и прерывистые гудки на предприятиях и транспортных средствах. Это означает сигнал гражданской обороны «Внимание всем!» — способ оповещения населения в чрезвычайных условиях.

Ваши действия

Немедленно включите радиоприемник и настройте его на волну местного вещания, а телевизионный приемник на 2 программу для прослушивания информационного сообщения о чрезвычайной ситуации.

Прослушайте экстренное сообщение штаба гражданской обороны и действуйте в соответствии с распоряжением быстро, но без суеты и паники.

Ситуация

2. Подготовка и проверка противогаза. Размер вашего противогаза, членов семьи.

Ваши действия

Удостоверьтесь, что вы взяли противогаз вашего роста и произведите его внешний осмотр.

а) фильтрующей противогазовой коробки – нет ли в ней проколов, вмятин, не деформирована ли резьба на горловине коробки;

б) шлем – маски – нет ли проколов, порезов, надрывов резины, наличие целостность клапанов ниппельного резинового кольца во вдыхательном клапане, трещин стекол очков;

в) соедините противогазовую коробку со шлем – маской и проверьте противогаз на герметичность, закрыв ладонью или резиновой пробкой безрезьбовое отверстие противогазовой коробки. Если вы не можете сделать вдох – значит, противогаз герметичен.

Ситуация

Необходимо надеть противогаз.

Ваши действия

- закройте глаза, задержите дыхание;
- наденьте противогаз;
- сделайте резкий выдох и откройте глаза.

Ситуация

Запах аммиака в квартире, на балконе, виден затуманенный воздух (авария на химически опасном объекте, – утечка или разлив аммиака). Помните! Аммиак легче воздуха. ПДК аммиака 2 мг/л. Смертельная токсодоза 100 мг. мин/л., поражающая – 15 мг. мин/л.

Ваши действия

Наденьте противогаз, а при его отсутствии повязку, смоченную в 2% растворе лимонной или уксусной кислоты.

- закройте окна, форточки и двери;
- включите телевизор, радио, прослушайте сообщение штаба ГОЧС;
- сообщите об опасности соседям;
- произведите герметизацию квартиры.
- не пользуйтесь открытым огнем, в помещении при смешивании с воздухом может образоваться взрывоопасная смесь.

Если облако не исчезает и запах не уменьшается, выходите из зоны заражения перпендикулярно направлению движения ветра. Выходить надо обязательно в противогазе или в повязке, смоченной в 2% растворе лимонной или уксусной кислоты.

Верхнюю одежду плотно застегните, поднимите воротник, наденьте головной убор.

Ситуация

Отравление аммиаком (ощущение удушья, кашель, раздражение кожи, слезотечение, рези в глазах, насморк, боли в желудке).

Ваши действия

- вынесите пострадавшего на свежий воздух, обеспечьте покой;
- давайте пить только теплое молоко с боржомом или питьевой содой.
- при наличии, принимайте кодеин по 1 таблетке 2 раза в день.

При спазмах горла положите теплую грелку на область шеи. Принимайте теплые водные ингаляции (в домашних условиях дышите воздухом над нагретой кастрюлей с водой).

При поражении кожи обильно промойте ее не менее 15 минут водой или 2% раствором борной или лимонной кислоты. В глаза закапать 30% раствор альбумида, в нос – теплое оливковое или персиковое масло.

Делать искусственное дыхание запрещается.

Ситуация

Местность заражена аммиаком. Ее надо дегазировать.

Территорию засыпьте местными подручными материалами, сухой измельченной глиной, торфом, песком. Толщина слоя засыпки не менее 0,5 см.

Промойте поверхности зданий водным раствором хлорной извести или хлорамином, солями гипохлорида кальция.

Ситуация

Запах хлора в квартире, на балконе, виден затуманенный воздух (авария на химически опасном объекте, утечка или разлив хлора). Помните! Хлор тяжелее воздуха. ПДК хлора 1 мг/м³ концентрация от 0,1 до 0,2 мг/л опасна для жизни даже при 30 – -минутном воздействии.

Ваши действия

- наденьте противогаз или повязку, смоченную в 2% растворе питьевой соды;
- закройте все окна и двери;
- включите радио и прослушайте сообщение штаба ГОЧС;
- сообщите об опасности соседям.

Если облако не исчезает, выходите из зоны заражения перпендикулярно

ветру, обходя низкие участки, подвалы, тоннели, обязательно в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (табельных или подручных).

При невозможности выйти из зоны заражения поднимитесь на верхние этажи здания.

Ситуация

Отравление хлором (возникновение сухого кашля, одышки, рези в глазах, слезоточения, резкой за грудной боли, как при сердечном приступе).

Ваши действия

– вынесите пострадавшего на свежий воздух, обеспечьте полный покой, при остановке дыхания сделайте искусственное дыхание;

– вдыхайте нашатырный спирт;

– кожные покровы, рот, нос промойте 2% раствором питьевой соды.

– давайте пить теплое молоко с боржоми или содой, кофе.

При продолжении удушья обратитесь за помощью к медицинским работникам.

Ситуация

Местность заражена хлором. Ее надо дегазировать.

Ваши действия

– место разлива залейте водой, нейтрализуйте гашеной извещью или раствором соды, каустика;

– территорию засыпьте сухой измельченной глиной либо торфом, золой, толщина слоя засыпки не менее 0.5 см.

Ситуация

Отравление угарным газом. (Развивается постепенно и незаметно, первые признаки отравления: боль в висках, боль в лобной части, шум в ушах, потемнение в глазах. Затем: мышечная слабость, особенно в ногах, головная боль, затруднение дыхания, тошнота, рвота, возбуждение или оглушенное состояние, потеря сознания).

Ваши действия

1. Первая помощь:

- вынесите пострадавшего из зоны заражения или интенсивно проветрите помещение;
- в очагах пожаров наденьте на пострадавшего изолирующий или фильтрующий противогаз с гопкалитовым патроном или патроном ДПП – 1;
- после эвакуации из зоны заражения дайте вдохнуть нашатырный спирт;
- наложите на голову и на грудь холодный компресс;
- по возможности давайте вдыхать увлажненный кислород;

При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание.

Ситуация

Отравление прижигающими жидкостями. При небрежном хранении, нарушении техники безопасности, авариях они могут попадать на кожные покровы и слизистые оболочки, вызывая химические ожоги кожи, глаз и дыхательных путей. При попадании внутрь вызывают ожог слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и оказывают токсическое действие на весь организм.

1. Отравление азотной, серной или соляной кислотами.

Ваши действия

- вынесите пострадавшего на свежий воздух;
- снимите загрязненную одежду;
- смойте с кожи кислоту большим количеством 2% раствора кальцинированной соды;
- глаза промойте струей 2% раствора пищевой соды или 30% раствора альбумида;
- не вызывайте рвоту искусственным путем;

2. Отравление фтористоводородной кислотой:

- вынесите пострадавшего на свежий воздух;
- снимите загрязненную одежду;
- немедленно промойте кожу и слизистые оболочки струей воды в течение не менее 15 минут, глаза промывайте 30 минут.

Срочно госпитализируйте пострадавшего.

3. Отравление аммиачной водой, нашатырным спиртом, каустической содой, а также средствами бытовой химии (стиральными порошками, препаратами для мытья посуды, ванн, стекла и т. д.):

- выведите пострадавшего на свежий воздух, снимите загрязненную одежду, тепло оденьте его в незараженную одежду;
- при попадании на кожу этих веществ смойте их обильной струей воды в течение от 5 до 7 минут;
- при попадании в глаза промывайте их струей воды в течение от 10 до 30 минут. Закапайте 30% раствор альбуцида;
- при попадании вовнутрь дайте выпить от 1 до 2 стаканов молока или холодной воды. Употребляйте в пищу растительное масло.

В условиях медпункта дайте пострадавшему вдыхать увлажненный кислород.

Ситуация

Отравление фосфоро-органическими средствами (ФОС). Симптомы: резкое сужение зрачков, обильное слюноотделение, затрудненное дыхание. Наиболее распространенные ФОС – ядохимикаты для борьбы с различными вредителями в сельском хозяйстве и в быту (тифос, карбофос, октаметил, фосфалид и другие). Это жидкие и твердые вещества, обладающие высокой токсичностью. Яд попадает через кожу и дыхательные пути.

Ваши действия

Первая помощь:

- удалите яд с поверхности кожи влажным тампоном;
- при попадании внутрь промойте желудок и примите активированный уголь;
- обмойте пораженные части тела щелочными, мыльными, содовыми растворами;
- при попадании в глаза промойте их содой или 2% раствором питьевой соды.

Если ФОС распыляют в воздухе, обязательно наденьте противогаз и средства защиты кожи.

Ситуация

Отравление метиламинами. Симптомы: затрудненное дыхание, слабость, тошнота, сердцебиение, насморк, кашель, резь в глазах, слезотечение. Метиламины – газы с резким аммиачным запахом, могут быть как в газообразном виде, так и в твердом. Легко воспламеняются от искры и от другого огня. Взрыво- и пожароопасны. Применяются в производстве инсектицидов, вулканизации резиновых изделий, лекарственных средств, растворителей и других веществ. Перевозятся в сжиженном состоянии под давлением. При утечке скапливаются в низких участках местности, легко воспламеняются. Опасны при вдыхании, возможен (летальный исход). Эти вещества не должны попадать в водоемы, тоннели, подвалы и канализацию. ПДК метиламина 1 мг/м³. Порог восприятия запаха человеком от 0.0005 до 0.001 мг/л.

Ваши действия

- вынесите пострадавшего за пределы зоны заражения на свежий воздух;
- обеспечьте тепло и покой.
- глаза, кожу, слизистые оболочки не менее 15 минут промывайте водой или 2% раствором борной кислоты.
- направьте пострадавшего в лечебное учреждение.

Применяйте следующие средства защиты:

- а) промышленные противогазы марки А – Ад, Г – Гд, респираторы РПГ – 67А, РУ – 600М;
- б) обычные фильтрующие противогазы ГП – 5, ГП – 7. Время пребывания в них в зоне заражения не более от 15 до 20 минут;
- в) при отсутствии противогазов используйте повязку, смоченную 5% раствором лимонной кислоты.

Ситуация

Отравление синильной кислотой и ее солями. Появляется запах горького миндаля: во рту – металлический привкус, возникает слабость, головокружение, беспокойство, расширение зрачков, замедление пульса, рвота, судороги.

Ваши действия

- наденьте на пораженного противогаз;
- вынесите пострадавшего из зоны заражения;
- при остановке дыхания сделайте пораженному искусственное дыхание;
- при попадании в желудок немедленно вызовите рвоту раздражением зева рта пальцами;
- если позволяет обстановка, промойте желудок чистой водой или 2% раствором питьевой соды.

Ситуация

Повышение радиационного фона (авария на АЭС, других радиационно-опасных объектах и связанное с этим выпадение радиоактивных осадков). Естественный фон гамма-излучения земли около 15 микрорентген в час. Допустимая концентрация радионуклида цезия – 137 в атмосферном воздухе от $4,9 \cdot 10^{-13}$ Ки/л.

Ваши действия

- предупредите соседей по площадке;
- если поблизости есть убежище или станция метро закрытого типа, укройтесь в них (по указаниям штаба гражданской обороны);
- загерметизируйте помещение, в котором вы находитесь;
- уберите продукты в холодильник: те, что не вошли в него, упакуйте в полиэтиленовые или бумажные пакеты и положите в кухонный стол или шкаф, плотно закройте их;
- сделайте запас воды, налив ее в бутылки, плотно закройте пробками (рисунок 3.8);

Защита продуктов питания и воды.

- мясные продукты, рыбу, масло хорошо укрыть от заражения в холодильниках, бидонах или бочках с плотно пригнанными крышками.
- Для защиты сухарей, хлеба, кондитерских изделий следует использовать полиэтиленовые пакеты, алюминиевую фольгу и другие подобные материалы.
- Муку, крупы и другие сыпучие продукты надо хранить в полиэтиленовых пакетах и мешках, помещенных в ящики и коробки, выложенные изнутри картоном, пленочными материалами или клеенкой и имеющие плотно закрывающиеся крышки.
- Для защиты жидких продуктов и воды используется посуда с хорошо пригнанными крышками и притертыми пробками.
- Воду и молоко перед употреблением в пищу следует обязательно кипятить, фрукты и овощи тщательно мыть кипяченой водой, а рыбу и мясо хорошо проваривать.

Рисунок 3.8 – Защита продуктов питания и воды

– сделайте запас воды в ванной, ванну накройте полиэтиленовой пленкой
– начинайте ежедневно в течение 7 дней принимать радиозащитное средство (йодистый калий по 0,125 г). Прием один раз в день и запивать молоком или киселем;

– если у вас нет йодистого калия, изготовьте простейшее защитное средство из спиртового 5% раствора йода от 3 до 5 капель раствора йода на стакан воды для взрослого и от 1 до 2 капель для ребенка на 100 г воды или молока. Выпивать взрослому по стакану, а ребенку по 100 г в день после еды в течение 7 дней;

– не выходите на улицу без крайней нужды, выходите только в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Длительность нахождения в помещении определяется органами ГОЧС, слушайте радио, следите за информацией.

Ситуация

Продукты оказались зараженными радиоактивными веществами, их необходимо дезактивировать.

Ваши действия

1. После соответствующего дозиметрического контроля:
 - у мяса и у рыбы срежьте ножом верхний зараженный слой от 1,5 до 2 см.
 - у сыра и животных жиров срежьте верхний слой до 2 мм.
 - зараженные овощи многократно промойте незараженной водой.
 - растительное масло, хранящееся в стеклянной посуде, можно использовать;
 - у ветчины и колбасы тщательно промойте незараженной водой оболочку, затем оболочку снимите;
 - у хранящейся в таре крупы снимите верхний слой;
 - по окончании дезактивации продуктов по возможности постарайтесь провести их дозиметрический контроль;
 - наружные поверхности герметично закрытых консервных банок (металлических и стеклянных) перед вскрытием промойте.

Ситуация

Герметизация квартиры, дома.

Ваши действия.

- законопачьте щели и трещины в дверных коробках ватой, тряпками, а в дальнейшем промажьте замазкой или заклейте полосками плотной бумаги, скотчем;
- заклейте щели оконных рам несколькими слоями плотной бумаги;
- заложите вентиляционные решетки квартиры картоном или фанерой, используя для этого клейкую полимерную ленту или др. средства;
- в деревянном доме с печным отоплением закройте дымоход, трубы;
- закройте окна чердака, веранды.

Ситуация

Защита от радиоактивной пыли открытых водоисточников (колодцев).

Ваши действия.

- на расстоянии от 1 до 1,5 метра вокруг колодца снимите слой грунта глубиной до 20 см;
- вместо грунта уложите глину, утрамбуйте ее и засыпьте сверху песком, у вас получится «глиняный замок», препятствующий доступу РВ к грунтовым водам;
- выступающую над землей часть колодца обейте со всех сторон досками и рубероидом;
- крышку для водозаборного отверстия сделайте из двух слоев досок, между ними заложите рубероид или брезент либо пленочный материал. Сверху обейте крышку железом или несколькими слоями рубероида;
- над срубом сделайте двухскатное покрытие, прикрывающее ворот.

Ситуация

Использование ватно-марлевой повязки для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли.

Ваши действия

- изготовление ВМП;
- разложите на столе кусок марли или др. легкой ткани (ситец, бязь) размером 100 см на 50 см, желательно до этого многократно стиранный;
- на середину куса положите ровный слой ваты толщиной 2 см размером 20×30 см;
- верхний и нижний концы марли (ткани) заверните и наложите по всей длине на вату;
- разрежьте марлю (ткань) с обеих сторон от ваты на глубину от 25 до 30 см, чтобы получилось две пары завязок;
- если нет ваты, используйте марлю, сложенную в 6 слоев;
- надевание ВМП;
- наложите повязку на лицо так, чтобы она плотно и полностью закрывала рот и нос;
- использование подручных средств для защиты органов дыхания от ра-

диоактивной пыли (полотенец, платков, кусков ткани и т. д.);

– сложите тканевый материал в несколько слоев и плотно обвяжите вокруг носа и рта;

– свободные концы завяжите на затылке;

– неплотно между повязкой и лицом заложите кусками ваты;

Изготовление очков из подручных материалов для защиты глаз.

– на полоску прозрачного материала размером 21х6 см (для взрослого) по периметру наклейте ободок из поролона сечением 2х2 см;

– на концах полоски закрепите завязки (тесемку, резинку).

Ситуация

Приспособление повседневной одежды для защиты от радиоактивной пыли. Для защиты от РВ можно использовать одежду из любой плотной ткани, рабочие комбинезоны, ватники, а также различные плащи из прорезиненной ткани или синтетических пленок.

Ваши действия

– нижние концы завязок завяжите на темени, а верхние на затылке;

– в щели по обе стороны от носа заложите кусочки ваты, чтобы повязка плотно прилегала к лицу;

– изготовьте из любого материала нагрудный клапан и пришейте его к лацканам пиджака, чтобы закрыть вырез. Если нет времени, просто приклейте его булавками;

– все пуговицы, кнопки, крючки, молнии на одежде застегните;

– брюки внизу и рукава пиджака за запястье завяжите тесемками;

– поверх пиджака (куртки) наденьте ремень и затяните его;

– если есть возможность, наденьте еще сверху старую одежду, которую не жалко будет выбросить после выхода из зоны заражения.

– наденьте противогаз, а при его отсутствии ПТМ или ВМП.

– поднимите воротник пиджака (пальто, куртки), шею оберните шарфом (платком, косынкой).

– наденьте головной убор (капюшон), плащ, накидку, на руки – перчатки.

Ситуация

Вы вышли из зоны заражения радиоактивными веществами. Необходимо провести спецобработку, т.к. радиоактивная пыль может оставаться в складках одежды и на коже.

Ваши действия

– если есть возможность, то сразу снимите всю одежду, вымойтесь теплой водой под душем и наденьте новую одежду;

– если такой возможности нет, то, оставаясь в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и встав спиной к ветру, снимите с себя верхнюю одежду (пальто, плащ, накидку).

– тщательно вытряхните ее, затем повесьте на веревку или перекладину и обметите сверху вниз веником, щеткой, выбейте палкой.

– обувь очистите от грязи и протрите куском ткани, пучками травы или влажной тряпкой.

– закончив дезактивацию одежды и обуви, снимите перчатки и противогаз.

Если вы использовали вместо противогаза противопыльно-тканевую маску (ПТМ), хорошо вытряхните ее или постирайте. Ватно-марлевую повязку уничтожьте.

После этого приступайте к частичной санитарной обработке:

– тщательно вымойте руки с водой с мылом, при этом хорошо обработайте ногти;

– обмойте шею, далее – лицо и особенно ушные раковины, смываемая вода при этом не должна попадать в глаза, нос и рот;

– прополощите чистой водой рот и горло, промойте глаза.

Ситуация

Вы вышли из зоны заражения СДЯВ. Необходимо провести спецобработку, т. к. ядовитые вещества могут оставаться на одежде и кожных покровах.

Ваши действия

– тщательно осмотрите себя и окружающих вас: нет ли капель СДЯВ на открытых участках кожи или одежды;

- при обнаружении капель снимите их ветошью, куском ткани, бумагой;
- тщательно вытряхните верхнюю одежду, очистите обувь и средства защиты от пыли и грязи.
- дома или на санитарно-обмывочном пункте смените одежду на чистую и вымойтесь под теплым душем с мылом.

Ситуация

Вы оказались на территории, где распространилась опасная инфекция (вводятся карантин или обсервация).

Ваши действия

- строго выполняйте все указанные противоэпидемические мероприятия;
- максимально сократите ваши контакты с другими людьми;
- прекратите посещение общественных мест, где бывают скопления людей;
- без крайней надобности не выходите из квартиры;
- выходите на улицу, работайте на открытой местности или в местах, где возможен контакт с другими людьми, только в средствах индивидуальной защиты;
- при первых же признаках заболевания немедленно обращайтесь к врачу;
- не уклоняйтесь от приема лечебно-профилактических средств, назначенных медицинской службой.

Ситуация

При следовании в автомобиле за городом вы попали в снежный занос.

Ваши действия

- не пытайтесь преодолеть снежный занос, лучше остановитесь;
- закройте жалюзи машины;
- укройте двигатель со стороны радиатора ветошью, тряпками, клеенкой, другими подручными материалами;
- если есть возможность, установите автомобиль двигателем в наветренную сторону, так, чтобы выхлопные газы не попали в кабину;
- при сильном снегопаде периодически выходите из автомобиля, разгре-

байте снег, чтобы не оказаться погребенным под ним;

- двигатель автомобиля время от времени прогревайте;
- если рядом оказалось еще несколько автомобилей, целесообразно собраться всем вместе и переждать непогоду, используя для укрытия один автомобиль: из двигателей остальных слейте воду.

Ситуация

Вы оказались в зоне распространения лесного пожара.

Ваши действия

- выходите из зоны любого лесного пожара в наветренную сторону, используя открытые пространства (поляны, просеки, дороги, реки, ручьи);
- если таких открытых участков нет, выходите по участку лиственного леса: лиственный лес в отличие от хвойного возгорается не сразу и горит слабо;
- вал низового огня лучше преодолевать против ветра, укрыв голову и лицо верхней одеждой. При этом следует учесть ширину распространения низового огня и трезво оценить возможность преодоления вами этой полосы.



Рисунок 3.9 – Защита лесов от пожаров

Раздел IV Пожарная опасность

При пожаре звонить 01, 112.

Ситуация

Возгорание в квартире (рисунок 4.1).

Ваши действия



Рисунок 4.1 – Действия при пожаре

- сообщите о пожаре в пожарную охрану;
- отправьте на улицу престарелых и детей;
- если нет опасности поражения электротоком, приступайте к тушению пожара водой из крана на кухне, ванной или внутренних пожарных кранов; используйте также плотную мокрую ткань, мешковину, брезент и т. д;
- струю воды направляйте на очаги наиболее сильного горения. Время от времени меняйте направление струи, чтобы предупредить распространение огня.



Рисунок 4.2 –Тушение пожара водой подручными средствами

Не следует лить воду по дыму или в верхнюю часть пламени;

– при опасности поражения электроэнергией отключите автомат в щитке вашей квартиры, находящийся на лестничной площадке;

– при тушении горячей мебели распределяйте воду по возможно большей поверхности, охваченной огнем. Горящие занавеси, гардины, шторы сорвите и тушите на полу. Так же на полу тушите горящую одежду;

– горючие жидкости тушить водой нельзя, тушите землей, песком, огнетушителями, а если их нет – накройте горящее пятно смоченной в воде плотной тяжелой тканью.

– горящую электропроводку под током забрасывайте сухим песком или тушите углекислотным огнетушителем;

– при пожаре ни в коем случае не открывайте окна и двери, так как поток воздуха способствует распространению огня.

– если вам не удастся собственными силами ликвидировать пожар, выйдите из квартиры, закрыв за собой дверь. Немедленно сообщите об обстановке соседям и жильцам выше и ниже находящихся квартир;

– обязательно встретьте пожарных и проведите их к месту пожара.

– если из-за высокой температуры невозможно выйти из квартиры через лестничную площадку, попытайтесь проделать путь до двери ползком, так как температура у пола значительно ниже, чем во всей квартире. При неудаче, пробуйте покинуть квартиру, используя балконную пожарную лестницу, а при ее отсутствии выйдите на балкон или лоджию, закрыв за собой дверь, и зовите на помощь прохожих.

Ситуация

Загорелись вещи и имущество на балконе (попал сверху окурок, горящая спичка).

Ваши действия

- сообщите о пожаре в пожарную охрану;
- немедленно приступайте к тушению пожара всеми имеющимися в вашем распоряжении средствами, так как огонь с открытой площадки балкона или лоджии быстро распространяется на соседние балконы или лоджии и становится опасным для многих людей.
- если вам не удастся ликвидировать пожар своими силами, плотно закройте балконную дверь, выйдите из квартиры и немедленно сообщите о пожаре соседям.

Ситуация

Запах дыма (гари) на лестничной площадке.

Ваши действия

- постарайтесь выяснить место горения (мусоросборник, почтовый ящик, соседняя квартира) и что именно горит (бытовой мусор, газеты, вата, бумага, горючие жидкости, резина).
- если возгорание серьезное, вызовите пожарную охрану;
- начинайте тушить очаг возгорания подручными средствами;
- при необходимости позовите на помощь соседей;
- если из горячей квартиры раздаются крики о помощи, а дверь заперта, вскрывайте ее;

– если пожар охватил соседние квартиры и подъезд, а воспользоваться пожарной лестницей для выхода невозможно, то оставайтесь у себя в квартире и плотно закройте входную дверь, это предотвратит доступ в вашу квартиру дыма и едких продуктов горения.

– для прекращения доступа в квартиру едких продуктов горения, которые могут вызвать отравление, закройте вентиляционные отверстия и двери мокрыми одеялами или простынями, щели в дверных коробках заделайте увлажненными тряпками или ватой.

– укрываться в подобных случаях можно также на лоджии (балконе), закрыв при этом плотно дверь на лоджию или балкон, при приезде пожарных дайте им знать о себе и попросите о помощи.

– если дверь вашей квартиры загорелась снаружи, то не открывайте ее, а поливайте водой изнутри, попросите соседей начать тушение снаружи.

– при пожаре в подъезде ни в коем случае не пользуйтесь лифтом.

В случае пожаров в домах высокой этажности предусмотрено использование пожарных лестниц и других эвакуационных устройств, поэтому не забывайте наглухо и не загромождайте имуществом люки на балконах и лоджиях, эвакуационные двери и выходы на эвакуационные лестницы.

Знайτε, где находятся пожарные гидранты в вашем подъезде.

Ситуация

Перегрелся телевизор (слышно сильное гудение, запах гари, на экране нет изображения).

Ваши действия

– выключите телевизор из сети.

– вызовите мастера по ремонту телевизоров из бюро ремонта, телефон

– не включайте телевизор до устранения неисправности.

– не устанавливайте телевизор вблизи отопительных приборов и внутри мебельных стенок. Плохой теплообмен способствует перегреву и возникновению пожара.

Ситуация

Загорелся телевизор (рисунок 4.3).

Ваши действия



Рисунок 4.3 – Тушение загоревшего телевизора

- выключите телевизор из сети;
- если после обесточивания горение не прекратилось, накройте телевизор плотной тканью (одеялом) для ограничения доступа воздуха к нему;
- детей и взрослых, не участвующих в ликвидации пожара, отправьте из квартиры;
- поручите кому-нибудь из взрослых вызвать пожарную охрану;
- нельзя тушить горящий телевизор водой, т.к. это может привести к взрыву;

Таким же образом ликвидируйте возгорания других электронагревательных приборов.

Ситуация

Загорелась одежда на человеке.

Ваши действия

– при загорании одежды ни в коем случае не бегайте – это способствует усилению пламени.

– сбросьте с себя горящую одежду или помогите сделать это тому, на ком загорелась одежда (рисунок 4.4);

Если на человеке загорелась одежда:

- 1) не давать ему бегать, чтобы пламя не разгорелось сильнее;
- 2) повалить человека на землю и заставить кататься, чтобы сбить пламя, или набросить на него плотную ткань. Без кислорода горение прекратится;
- 3) вызвать скорую помощь по телефону «03»;
- 4) оказать первую помощь пострадавшему.

При ожогах охладить обожженную поверхность холодной водой, наложить стерильную повязку.

An illustration showing a person in a white shirt and dark pants standing over another person who is lying on the ground, covered in flames. The person on the ground is wearing dark clothing. The person standing is holding a dark jacket or coat, ready to throw it over the person on the ground. The background is a plain white wall.

Рисунок 4.4 – Действия при загорании одежды

– если сбросить одежду не удастся, накиньте па горящего человека пальто, одеяло и т. д., оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения.

– если ни пальто, ни другой плотной ткани нет, надо просто кататься по земле.

Окажите первую помощь пострадавшему:

– при легких и средних ожогах наложите на них стерильную повязку, не смазывайте пораженные участки кожи вазелином и другими мазями, и жирами:

– при тяжелых ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, укройте потеплее;

– дайте от 1 до 2 таблеток анальгина или другого болеутоляющего средства, напоите теплым чаем и создайте покой до прибытия врача;

– при шоке дайте пострадавшему успокоительное средство.

Ситуация

Вы увидели, что горит соседний дом или автомобиль во дворе.

Ваши действия

- сообщите о происшествии в пожарную охрану и полицию
- окажите посильную помощь в тушении пожара подручными средствами до прибытия подразделений пожарной охраны;
- при тушении автомобиля будьте крайне осторожны, т. к. может взорваться бак с горючим;
- постарайтесь не допустить распространения огня на другие автомобили и квартиры, привлечите для тушения пожара подручными средствами прохожих и жителей ближайших домов.
- удалите с места возгорания детей и стариков.

Справка

1. Если вы хотите усилить огнестойкость деревянных конструкций в вашей квартире, на лоджии или на даче, покройте поверхности этих конструкций огнестойким составом. Для этого можно использовать один из названных ниже составов:

- известково-соляная обмазка (62% гашеной извести + 6% поваренной соли + 32% воды).
- суперфосфатная обмазка (62% суперфосфата + 35% воды).
- простейший огнезащитный состав – сырцовая глина, развезанная до густоты сметаны. Подготовленную по одному из вышеназванных рецептов обмазку наносите на шпаклеванную поверхность малярной кистью. Для окраски можно также использовать краскопульты. Обмазку наносите на поверхность двумя слоями, чтобы общая толщина защитного слоя была равна 2,5 мм. Таким образом, для каждого кв. м защищаемой поверхности требуется 2 кг обмазки.

Ситуация

Использование огнетушителей для тушения возгораний:

1. углекислотных ОУ – 2, ОУ – 5 (используются для тушения электроустановок и электропроводов под напряжением до 380 В, различных веществ,

горючих материалов и жидкостей, возгораний на автомашинах. Продолжительность действия – 25 –40 сек. (рисунок 4.5)



Рисунок 4.5 – Углекислотный огнетушитель ОУ-2

Ваши действия



Рисунок 4.6 – Тушение пожара углекислотным огнетушителем ОУ-2

- снимите огнетушитель и левой рукой возьмитесь за рукоятку;
- Правой направьте струю огнетушителя в сторону очага возгорания;
- Вращая маховичок вентиля против часовой стрелки, пустите струю углекислоты на огонь;
- в момент работы огнетушителя ни в коем случае не беритесь рукой за раструб, т. к. температура здесь резко понижается и можно обморозить кожу.

2. ОП-2 (используются для тушения горючих газов и жидкостей, зажигательных веществ, электроустановок и проводов под напряжением. Продолжительность действия – 10 сек.).



Огнетушитель порошковый

Наименование	ОП-2
Вместимость корпуса огнетушителя	2,5 л.
Масса применяемого ОТВ	2 кг.
Высота огнетушителя	370 мм.
Диаметр корпуса	110 мм.
Масса огнетушителя	3,3 кг.



Рисунок 4.6 – Тушение пожара порошковым огнетушителем ОП-2

1. Вытащите фиксатор, нажмите на рычаг и направьте струю порошка в очаг горения.

3. Огнетушители воздушно – пенные ОВП-4, ОВП-10 (используются для тушения загораний различных материалов и разлитых горючих жидкостей на небольших площадях. Запрещено их применять для тушения электроустановок и электропроводов под напряжением. Продолжительность действия от 40 до 70 секунд.



ВОЗДУШНО-ПЕННЫЕ ОГNETУШИТЕЛИ

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ основан на вытеснении раствора пенообразователя избыточным давлением рабочего газа (воздух, азот, углекислый газ). При срабатывании запорно-пускового устройства прокалывается заглушка баллона с рабочим газом. Пенообразователь выдавливается газом через каналы и сифонную трубку. В насадке пенообразователь перемешивается с засасываемым воздухом, и образуется пена. Она попадает на горящее вещество, охлаждает его и изолирует от кислорода.



Рисунок 4.6 – Огнетушитель ОВП-4

Ситуация

Использование внутридомовых пожарных кранов, расположенных на лестничных клетках и в холлах домов, для тушения возгораний.

Ваши действия

– откройте дверцу шкафчика, взявшись за ствол, раскатайте рукав в сторону очага пожара. Если рукав не был присоединен к крану, присоедините его.

– поверните вентиль пожарного крана против хода часовой стрелки до отказа и пустите в рукав воду.

НЕОБХОДИМЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

01 – пожарная безопасность

02 – полиция

03 – скорая помощь

04 – аварийная

112 – единый МЧС по мобильному

Литература

1. Беляков, Г. И. Пожарная безопасность: учеб, пособие для вузов / Г. И. Беляков. М.: Издательство Юрайт, 2018. – 143 с. – Серия : Специалист. ISBN 978-5-9916-9776-7.
2. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для вузов/С.В. Белов, А.В. Ильницкая, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В. Белова. 2-е изд., испр. и доп. – М.: Высш, шк., 1999. – 448 с.: ил. ISBN 5-06-003605-7.
3. Гражданская оборона: Учеб, для студентов пед. ин-тов по спец. 03.04 «Допризыв, и физ. подгот.»/Ю. В. Боровский, Г. Н. Жаворонков, Н. Д. Сердюков, Е. П. Шубин; Под ред. Е. П. Шубина. – М.: Просвещение, 1991. – 223 с.: ил. – ISBN 5-09-003623-3.
4. Защита объектов народного хозяйства от оружия массового поражения: Справочник / Г. П. Демиденко, Е. П. Кузьменко, П. П. Орлов и др.; Под ред. Г. П. Демиденко. – 2-е изд., перераб. и доп. – К. Выща шк. Головное изд-во, 1989. – 287 с.: ил. ISBN 5-11-001436-1.
5. Каракеян В.И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях: Учеб. пособие для СПО/В.И. Каракеян, И.М. Никулина. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 120 с. – (Серия: Профессиональное образование).
6. Лумисте Е.Г. Безопасность жизнедеятельности в примерах и задачах/Е.Г. Лумисте. – Брянск: Издательство Брянской ГСХА, 2010 г.– 535 с.
7. Тверская С. С. Безопасность жизнедеятельности: Словарь-справочник / С. С. Тверская. – 2-е изд., испр. и расш. — М.: Издательство Московского психолого-социального института; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2010. – 456 с.

Учебное издание

**Христофоров Е.Н.
Ченин А.Н.**

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА



Памятка

Редактор Адылина Е.С.

Подписано к печати 09.08.2022 г. Формат 60x84 ¹/₁₆.

Бумага офсетная. Усл. п. л. 3.02. Тираж 50 экз. Изд. №7344

Издательство Брянского государственного аграрного университета
243365 Брянская обл., Выгоничский район, с. Кокино, Брянский ГАУ