

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования

«Брянский государственный аграрный университет»

ПРИНЯТО:
На Ученом Совете
ФГБОУ ВО Брянский ГАУ
Протокол № 9
«11» апреле 2017 г

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор
Н.М. Белоус
«11» апреля 2017 г



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММАМ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ
СРЕДНЕГО ЗВЕНА ПРИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ
ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И
ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В
МИЧУРИНСКОМ ФИЛИАЛЕ**

Брянская область, 2017

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации, проведения и объема занятий по дисциплине «Физическая культура» по программам подготовки специалистов среднего звена по специальностям среднего профессионального образования при заочной форме обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Мичуринском филиале ФГБОУ ВО «Брянский государственный аграрный университет»

1.2. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

– Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федеральным Законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования по ППСЗ;

– Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. №413);

– Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.03.2015 г. №06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования»;

– Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013г. №464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

– Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий

доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи».

1.4 Структура и содержание дисциплины «Физическая культура» общеобразовательного и общего гуманитарного и социально-экономического циклов учебного плана, а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплины.

2. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ

2.1 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по заочной форме) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

2.2 Для обучающихся по заочной форме обучения занятия по данной дисциплине предусматриваются в объеме не менее 2-х аудиторных часов, которые проводятся как установочные.

2.3 Дисциплина «Физическая культура» для заочной формы обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплина теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплина практического характера может носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплина комбинированного характера содержит как теоретический, так и практический компонент содержания.

Дисциплина «Физическая культура» должна предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

2.4 По заочной форме обучения лекционные, практические занятия и (или) занятия семинарского типа, контроль результатов обучения осуществляется во время проведения лабораторно-экзаменационных сессий.

2.5 Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольных работ, отчетов, рефератов и в других формах.

3. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

3.1 Основная цель дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, имеющих ограничения здоровья – формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности, показания и противопоказания для каждого студента, имеющие корригирующую и оздоровительно-профилактическую направленность, использование средств физического воспитания, включая специальные средства для устранения отклонений в состоянии здоровья, физического развития и функционального состояния организма.

3.2 Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях.

3.3 Особые условия освоения дисциплины «Физическая культура» предоставляются на основании заявления обучающегося, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий, а также в соответствии с медицинским заключением и (или) федерального учреждения медико-социальной экспертизы.

3.4 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Обучение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

Для отдельных учебных групп в расписании учебных занятий могут планироваться занятия адаптивной физкультурой. Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

3.5 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия и занятия семинарского типа по тематике поддержания здоровья и здоровому образу жизни;
- выполнение заданий теоретического (рефераты, доклады, презентации) и методического характера по проблемам лечебной физической культуры, а также выполнение тестовых заданий.

Обязательными видами физических упражнений для включения в рабочую программу по физической культуре являются: отдельные виды легкой атлетики, спортивные игры, лыжные прогулки, упражнения профессионально-прикладной физической подготовки и силовой направленности, оздоровительные комплексы, лечебная гимнастика, лечебная физическая культура.

При подборе упражнений для практических занятий необходимо сочетать совершенствование ранее изученных действий и обучение новым двигательным действиям (развитие, формирование, овладение, освоение, приобретение умений и навыков, выносливости, силы, быстроты движений, ловкости и гибкости). Используются физические упражнения из различных видов спорта, упражнения профессионально-прикладной направленности, оздоровительных систем.

3.6 Во время проведения практических занятий студенты должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;

- не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;

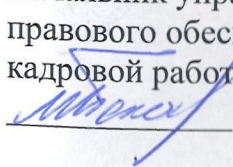
- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;

- использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определенной нозологии и группе инвалидности;

- не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления
правового обеспечения и
кадровой работы

 М.Ф. Белоус

Пронумеровано, прошито и скреплено
печатью. И. О. Заведующего
Ректора Университета, профессор
ФЛБОУ ВО Брянский ГАУ
/И.М. Белогус/
2017 г.

